

## नर्सिंग सेवा

ऐसे व्यक्ति जो अल्जाइमर और अन्य संबंधित मनोभ्रंश, वक्रीकृतता या शारीरिक अक्षमताएं, उच्च रक्तचाप, हृदय संबंधी बीमारियां और अन्य दोष से ग्रस्त हैं उन्हें वयस्क दविस सेवाओं की सेवा लेने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है। लाइसेंस प्राप्त नर्सिंग कर्मचारी गंभीर घटनाएं जैसे गरिने, ER वजिटि आ अस्पताल में भरती होने की स्थिति को रोकने के लिए दैनिक रूप से उपलब्ध है। साइट पेशेवरो द्वारा प्रदान की जाने वाली सेवाओं में शामिल है:

- स्वास्थ्य शिक्षा, जैसे कि संतुलन का वषिय, मधुमेह स्व-प्रबंधन, और स्वास्थ्य कार्यक्रम को बढ़ाना
- इंसुलिन केयर और इंजेक्शन
- दवा वतिरण और स्वास्थ्य जांच
- व्यक्तिगत रूप से शौचालय ले जाने व वापस लाने में सहायता
- शारीरिक, व्यावसायिक आ स्पीच थेरेपी सेवाएं

\* कुछ सेवाएं अतिरिक्त शुल्क पर देने पर उपलब्ध हो सकती हैं \*

अपने आस-पास ADS केंद्र खोजने के लिए, या यह देखने के लिए कि आप किस प्रकार की सामुदायिक देखभाल कार्यक्रम की सेवाएं लेने के पात्र हो सकते हैं, हमसे संपर्क करें।

## अतिरिक्त जानकारी के लिए

कृपया वभाग से संपर्क करें या हमारी वेबसाइट पर जाएं।

[www.illinois.gov/aging](http://www.illinois.gov/aging)

Department on Aging  
One Natural Resources Way, #100  
Springfield, Illinois 62702-1271

## सीनियर हेल्पलाइन:

1-800-252-8966 (टोल-फ्री)

1-888-206-1327 (TTY)

सोमवार से शुक्रवार

सुबह 8:30 बजे से शाम 5:00 बजे तक

[Aging.ilsenior@illinois.gov](mailto:Aging.ilsenior@illinois.gov)

हमें @IllinoisDoA फॉलो करें



क्लेरा ई, एल्जाइमर रोग से पीड़ित। मूल रूप से यूरोप की है, उनके पति का निधन हो गया है और उनके बच्चे लंबे समय तक काम व्यस्त रहते हैं। वह प्रतिस्प्ताह चार बार वयस्क दविस सेवा में आती है। अपनी बीमारी के कारण, क्लेरा अक्सर भ्रमति हो जाती है और वह खाने के लिए याद रखने, अपनी दवा लेने, खुद कपड़े पहनने और सामाजिक होने में मदद के लिए दूसरों पर निर्भर रहती है। वयस्क दविस सेवा की देखरेख के बिना, क्लेरा घर पर अकेली और असुरक्षित होगी। सक्रिय दैनिक जीवन के कार्य या यहां तक कि उसकी रक्षा करने में उसकी सहायता करने वाला कोई नहीं होगा, जैसे कि सड़क पर घूमते समय भटक जाना। वयस्क दविस सेवा के बिना, क्लेरा (Clara) को किसी सरकारी नर्सिंग होम में रहने रहना होगा क्योंकि उसके बच्चे उसकी नजि देखभाल नहीं कर सकते।

-क्लेरा ई. (Clara E.), वयस्क दविस सेवा की प्रतभागी

वृद्धावस्था, इलिनॉय वभाग राज्य और संघीय कानून के अनुपालन में कार्यक्रमों या गतिविधियों में रोजगार के कार्यक्रमों या उपचार के लिए नामांकन में भेदभाव नहीं करता है। अगर आपको लगता है कि भेदभाव किया गया है तो आप 1-800-252-8966, 1-888-206-1327 (TTY) पर कॉल करें।

Printed by Authority of the State of Illinois  
IOCI 20-0655 4-20 500 copies



इलिनॉय प्रांत  
वृद्धावस्था वभाग (Department of Aging)

## वयस्क दविस सेवा

...दुनि के दौरान सहायता, ताकि आप कल के लिए तैयार कर सकें।



सामुदायिक सेवा कार्यक्रम की सेवा





मेरे और मेरे पति के लिए वयस्क दृष्टि सेवा एक अद्भुत अनुभव रहा है। यह एक चमत्कार जैसा रहा है कि मैं काम करना जारी रख सकी, जबकि मेरे पति महसूस कर सकते हैं कि उनमें कुछ करने की चेतना है। वयस्क दृष्टि सेवा उन्हें सक्रिय रहने की सुविधा मुहैया कराती है, और वे अभी भी पयानो बजा सकते हैं और अपने नए दोस्तों के साथ कहीं भी घूम सकते हैं।

-केथलीन डब्ल्यू., वयस्क दृष्टि सेवा प्रतभाग की पत्नी

## वयस्क दृष्टि सेवा क्या है?

इसे विशेष रूप से वृद्ध वयस्कों के लिए बनाया गया है जो अपने समुदाय में बने रहना चाहते हैं, लेकिन जो शारीरिक, सामाजिक और / या मानसिक अक्षमता के कारण दिन में घर पर अकेले नहीं रह सकते हैं। ADS उन परिवार के देखभाल करने वालों के लिए राहत प्रदान कर सकते हैं, जिन्हें घर से बाहर काम करने और 24 घंटे की देखभाल करने वाली भूमिका से थोड़ी मोहलत की आवश्यकता होती है। लागत-प्रभावी वकिल्प से ये सुविधाएं मिलती हैं:

- दैनिक जीवन की गतिविधियों में सहायता
- सुरक्षित वातावरण में चिकित्सीय नगिरानी एवं देखभाल
- अकेलेपन के शिकार वयस्कों के लिए समाजीकरण
- उपचारात्मक मनोरंजक गतिविधियाँ

## ADS के लिए कौन पात्र हो सकता है?

आप ADS सेवाओं लेने के पात्र हैं यदि:

- यदि आपकी उम्र 60 या उससे अधिक है;
- आपकी शारीरिक रूप से सेवाएं और सहायता की आवश्यकताएं व्यापक आंकलन उपकरण के आधार पर निर्धारित होती हैं;
- आप इलिनॉय प्रांत के नवासी हैं;
- आप या तो अमेरिकी नागरिक हैं या पात्र हैं विशिष्ट श्रेणियों तहत प्रवासी-नागरिक हैं;
- आप परसिंपत्तकी आवश्यकताओं को पूरा करते हैं; तथा
- आप आवेदन करने के लिए सहमत हैं, और यदि पात्र निर्धारित होते हैं, तो वार्षिक आधार पर चिकित्सीय लाभों के लिए नामांकन करें।

## जब आपको बाहर जाने की जरूरत हो तो कदम बढ़ाएं

इलिनॉय प्रांत के वृद्धावस्था अनुबंधित वयस्क दृष्टि सेवा केंद्रों में 70 से अधिक विभाग हैं। लगभग 90% ADS प्रतभागी 60 और 90 की उम्र के बीच के हैं।

जो लोग ADS की सेवा लेते हैं, उनकी बच्चों के साथ रहने की अधिक संभावना रहती है - जो दिन के दौरान नयिोजित होते हैं और ADS में भाग लेने के लिए अपने प्रयोजन की आवश्यकता होती है। हर केंद्र की समय-सारणी अलग-अलग होती है; हालाँकि, अधिकांश केंद्र सोमवार - शुक्रवार खुले रहते हैं, कुछ केंद्र शनिवार और छुट्टियों के दिन भी खुले रहते हैं।

## वयस्क दृष्टि सेवा उन सेवा के लिए है, जिनकी उन्हें जरूरत होती है, वे हैं:

- देखभाल करने वाले तनाव को कम करने में सहायता करते हैं
- शिक्षा और सामुदायिक संसाधन
- प्रोत्साहन और सहायता समूह
- सामाजिक संपर्क आ खुद के लिए व्यक्तिगत समय

वयस्क दृष्टि सेवा ने मेरी माँ के जीवन में आए खालीपन को भर दिया। जब वह बीमार हुई तो मुझे उसे इलिनॉय के पयोरिया में स्थानांतरित करना पड़ा था। उसे अपना आरामदायक घर और परिचित समुदाय छोड़ना पड़ा था; हालाँकि, उसे वयस्क दृष्टि सेवा में आने पर संतुष्टि मिली। मेरी माँ ने हर समय इस बारे में जानकारी दी और उन दिनों तक इंतजार नहीं किया, जब वह कार्यक्रमों में शामिल हुईं। उन्होंने प्रतभागियों के लिए किए गए सभी कार्यों और उनके द्वारा की गई बेहतरीन देखभाल के बारे में बहुत सारी बातें की।

डेनिस डब्ल्यू. (Denise W.), वयस्क दृष्टि सेवा की प्रतभाग की बेटी

## वयस्क दृष्टि सेवा में क्या उपलब्ध है?

### क्या मुझे अच्छा लगेगा?

वयस्क दृष्टि सेवा में व्यक्तिगत तौर पर ध्यान दिया जाता है, इसलिए कोई भी अकेला नहीं रहता है।

आपकी देखभाल की व्यक्ति-केंद्रित योजना का अनुसरण करने वाले प्रशिक्षित पेशेवरो द्वारा किया जाएगा जो आपकी सहायता करने के लिए हैं और आपको अपने घर के बाहर एक पड़ोसी होने का अहसास कराते हैं। अधिकांश ADS केंद्र में हैं:

- मेडिकल अपॉइंटमेंट के लिए परिवहन और आवश्यक वस्तुओं की व्यवस्था
- कला और शिल्प
- दैनिक व्यायाम, शरीर की शक्तिहीनता, संतुलन, शरीर के नचिले और ऊपरी भाग के लचीलेपन पर ध्यान केंद्रित करते हैं
- दिन में पौष्टिक भोजन और नाश्ता दिया जाता है
- नए सीखने या पुराने शौक में बढ़ोतरी करने के अवसर
- पारस्परिक दोस्ती करने के अवसर
- समुदाय के भीतर की सैर