

Usługi pielęgniarskie

Osoby cierpiące na chorobę Alzheimera i inne pokrewne demencji, niepełnosprawność fizyczną lub rozwojową, nadciśnienie, choroby układu krążenia oraz inne upośledzenia zachęca się do skorzystania z usług ośrodka ADS. Codziennie na miejscu obecny jest licencjonowany personel pielęgniarski, który zapobiega krytycznym zdarzeniom, takim jak upadki, wizyty na oddziale ratunkowym i hospitalizacja.

Usługi świadczone przez specjalistów na miejscu w ośrodku obejmują:

- Edukację zdrowotną, w zakresie na przykład zachowania równowagi, samodzielnego radzenia sobie z cukrzycą czy programów poprawy kondycji,
- Dbalność o poziom insuliny oraz podawanie zastrzyków,
- Wydawanie leków i monitorowanie stanu zdrowia,
- Osobista pomoc podczas korzystania z toalety,
- Usługi w zakresie fizjoterapii, terapii zawodowej i logopedycznej.

Niektóre usługi mogą być dostępne za dodatkową opłatą

Clara E. cierpi na Alzheimera. Pochodzi z Europy, jakiś czas temu zmarł jej mąż, a dzieci pracują do późna. W ośrodku dziennego pobytu dla dorosłych jest obecna cztery razy w tygodniu. Ze względu na swoją chorobę Clara często jest zdezorientowana i musi polegać na innych, którzy przypominają jej o jedzeniu, zażywaniu leków, ubieraniu się i uczestnictwie w życiu towarzyskim. Bez doglądania ze strony personelu ośrodka ADS Clara siedziałaby w domu – sama i bez opieki. Nie byłoby nikogo, kto pomagałby jej w prowadzić aktywne życie na co dzień, a nawet chronił ją, na przykład przed wyjściem i błąkanieniem się po ulicy. Bez ośrodka dziennego pobytu dla dorosłych Clara musiałaby przebywać w publicznym domu opieki, ponieważ jej dzieci nie stać na opiekę prywatną.

– Clara E., dorosła pensjonariuszka ośrodka ADS

Aby znaleźć najbliższy ośrodek lub sprawdzić, do jakiego rodzaju usług w ramach Programu Opieki Społecznej dana osoba może się kwalifikować, zapraszamy do kontaktu z nami.

Aby uzyskać dodatkowe informacje, należy skontaktować się z Departamentem lub odwiedzić naszą stronę internetową.

www.illinois.gov/aging

**Department on Aging
One Natural Resources Way, #100
Springfield, Illinois 62702-1271**

Infolinia dla seniorów:

1-800-252-8966 (numer bezpłatny)

1-888-206-1327 (telefon tekstowy)

od poniedziałku do piątku
w godzinach od 8:30 do 17:00
Aging.ilsenior@illinois.gov
Śledź nas @IllinoisDoA



Departament ds. Osób Starszych w stanie Illinois nie dyskryminuje nikogo, jeśli chodzi o przyjmowanie do programów lub podejście do zatrudnienia w programach bądź zajęciach, co jest zgodne z właściwymi statutami stanowymi i federalnymi. Prosimy osoby, które uważają, że spotkały się z dyskryminacją, o skontaktowanie się z infolinią dla seniorów, dzwoniąc pod numer 1-800-252-8966 lub 1-888-206-1327 (telefon tekstowy).

Printed by Authority of the State of Illinois
IOCI 20-0655 4-20 500 copies



Stan Illinois
Departament ds. Osób Starszych
(Department on Aging)

**Ośrodek dziennego pobytu
dla dorosłych (Adult Day Service – AD)**

*...wsparcie w ciągu dnia, abyś mógł
przygotować się na jutro.*



**Usługa w ramach programu opieki
społecznej**





“Ośrodek dziennego pobytu dla dorosłych (ADS) to wspaniałe rozwiązanie dla mojego męża i dla mnie. To cud, że mogę nadal pracować, podczas gdy mój mąż czuje, że ma jakiś cel. Ośrodek dziennego pobytu dla dorosłych pozwala mu pozostać aktywnym i może nadal grać na fortepianie i spotykać się ze swoimi nowymi przyjaciółmi”.

– Kathleen W., żona pensjonariusza ośrodka dziennego dla dorosłych

Czym jest ośrodek dziennego pobytu dla dorosłych (ADS)?

Ośrodek taki został zaprojektowany specjalnie dla osób starszych, które chcą pozostać w swojej społeczności, lecz w ciągu dnia nie mogą być same w domu ze względu na swoje ograniczenia fizyczne, społeczne i/lub psychiczne.

Ośrodek ADS może zapewnić wytchnienie członkom rodziny pełniącym rolę opiekunów, w tym osobom zatrudnionym poza domem oraz takim, które potrzebują chwili przerwy od całodobowej opieki. Opłacalna opcja, która zapewnia:

- Pomoc w codziennych czynnościach
- Monitorowanie i nadzór medyczny w chronionym środowisku
- Socjalizację dla osamotnionych osób dorosłych
- Terapeutyczną działalność rekreacyjną

Kto kwalifikuje się do korzystania z ośrodka ADS?

Do korzystania z usług ośrodka ADS kwalifikują się:

- Osoby w wieku 60 lat lub starsze;
- Osoby, u których ze względu na niedomagania fizyczne stwierdzono – w oparciu o narzędzie kompleksowej oceny – potrzebę usług i wsparcia;
- Osoby będące mieszkańcami stanu Illinois;
- Osoby będące obywatelami USA albo niebędące obywatelami USA, lecz uprawnione w ramach określonych kategorii;

- Osoby spełniające wymagania majątkowe; oraz
- Osoby, które zgadzają się złożyć wniosek, a jeśli zostaną zakwalifikowane, rokrocznie będą się rejestrować do świadczeń w ramach Medicaid.

Wkraczamy do akcji, gdy Ty potrzebujesz przerwy

W stanie Illinois istnieje ponad 70 ośrodków dziennego pobytu dla dorosłych (ADS) zakontraktowanych przez Departament ds. Osób Starszych. Prawie 90% pensjonariuszy ośrodków ADS jest w wieku od 60 do 90 lat. Osoby korzystające z usług ADS najczęściej mieszkają ze swoimi dziećmi, które w ciągu dnia pracują i pragną, aby ich ukochany senior spędził ten czas w ośrodku ADS. Godziny pobytu różnią się w zależności od ośrodka; jednak większość ośrodków jest otwarta od poniedziałku do piątku, a niektóre nawet w soboty i święta.

Ośrodek dziennego pobytu dla dorosłych jest rozwiązaniem dla opiekunów, którzy potrzebują:

- Pomocy w zmniejszeniu swojego stresu,

“Ośrodek dziennego pobytu dla dorosłych wypełnił pustkę w życiu mojej matki. Kiedy zachorowała, musiałem przenieść ją do Peorii w stanie Illinois. Musiała opuścić swój wygodny dom i znajomą społeczność; niemniej jednak znalazła pocieszenie w ośrodku ADS. Moja mama cały czas zachwycała się ośrodkiem i nie mogła się doczekać dni, w których brała udział w programach. Bardzo wysoko oceniała pracę, jaką wszyscy wykonywali na rzecz pensjonariuszy, raz opiekę, jaką tam otrzymywała”.

– Denise W., córka pensjonariuszki ośrodka dziennego pobytu dla dorosłych

- Edukacji i zasobów społecznych,
- Grup zapewniających zachętę i wsparcie,
- Interakcji społecznych i czasu dla siebie.

Co jest dostępne w ośrodku dziennego pobytu dla dorosłych? Czy tam mi się spodoba?

Ośrodek dziennego pobytu dla dorosłych (ADS) zapewnia indywidualną opiekę, dzięki czemu nikt nie jest pozostawiony sam sobie. Plan opieki sporządzony oddzielnie dla każdego pensjonariusza będzie realizowany przez wyszkolonych specjalistów, którzy będą pomagać swoim podopiecznym i zapewniać im przyjazne towarzystwo poza domem. Większość ośrodków ADS ma:

- Zorganizowany transport i asystę podczas wizyt lekarskich,
- Zajęcia w zakresie sztuki i rzemiosła,
- Codzienne ćwiczenia koncentrujące się na wzmocnieniu dolnej części ciała, zachowaniu równowagi oraz elastyczności dolnej i górnej części ciała,
- Pożywne posiłki i przekąski serwowane w ciągu dnia,
- Możliwości poznania nowego hobby lub doskonalenia wcześniejszych zainteresowań,
- Możliwości zawierania międzypokoleniowych przyjaźni,
- Wycieczki w obrębie danego rejonu.