



COVID-19 Distanciamiento Social

Se toman medidas de distanciamiento social para restringir cuándo y dónde las personas pueden reunirse para detener o retrasar la propagación enfermedad por coronavirus (COVID-19) u otras enfermedades infecciosas en las comunidades. Las acciones de distanciamiento social incluyen prohibir grupos de personas que se unen, clausurar edificios y cancelar eventos.

Protégete a ti mismo y a tu comunidad

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente después de ir al baño, antes de comer y después sonarse la nariz, toser o estornudar. Si no tiene agua o jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60 por ciento alcohol. Evitar cerca contacto con personas quienes estan enfermos y quedarse en casa cuando estas enfermo.



Cambia tus hábitos diarios

Evite comprar en las horas pico y aprovecha la entrega o servicios de recogida con minoristas



Trabaja con tu empleador

Cooperar con el liderazgo para cambiar de compañía. prácticas, establecer turnos flexibles planes, tener empleados teletrabajar y cancelar grandes reuniones o conferencias.



Universidades y colegios

Implemente aprendizaje basado en la web y cancele reuniones del campus y Reuniones



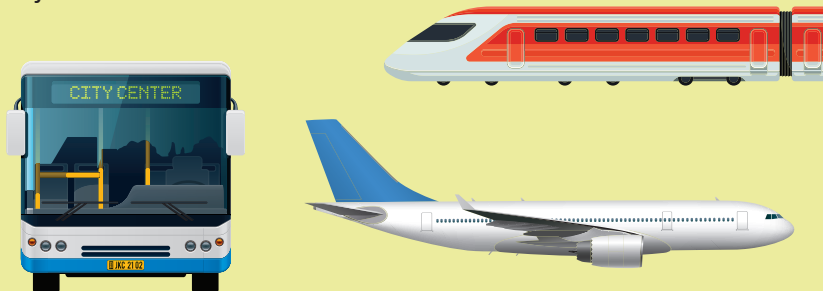
Mantenga al menos seis pies entre usted y los demás

Evite dar la mano como saludo social.



Tránsito público

Evite el transporte público, si es posible, y viaje solo cuando sea necesario.



Lugares con mucha gente

Evita los lugares llenos de gente. Las reuniones son limitadas. No más de 10 personas.

