

कोरोनावायरस बीमारी 2019 (कोवडि-19) और आप

कोरोनावायरस बीमारी 2019 क्या है?

कोरोनावायरस बीमारी (कोवडि-19) एक सांस की बीमारी है जो एक से दूसरे व्यक्ति में फैल सकती है। वायरस जिसके कारण कोवडि-19 होता है, एक नया कोरोनावायरस (novel coronavirus) है, जो पहली बार चीन के वुहान शहर में इसके उभरने पर एक जांच में पहचाना गया।

क्या मुझे कोवडि-19 हो सकता है?

हाँ। कोवडि-19 विश्व के अलग-अलग भागों में एक से दूसरे व्यक्ति में फैल रहा है। कोवडि-19 के कारण वायरस से संक्रमण का खतरा उन लोगों के लिए अधिक है जो किसी ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क में हैं जिन्हें कोवडि-19 होने की संभावना हो जैसे स्वास्थ्य सेवा कार्यकर्ता या घर परिवार के लोग। संक्रमण के खतरे में वे हैं बाकी लोग जो हैं जो कोवडि 19 के फैलने वाली जगहों से हाल ही में होकर आए हैं।

यह जनि जगहों पर फैल रहा है उसकी और जानकारी यहाँ पाएँ

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>।

वर्ष में कोवडि-19

की घटनाओं वाली जगहों की नई सूची CDC के वेब पेज पर यहाँ उपलब्ध है

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/locations-confirmed-cases.html>।

कोवडि-19 कैसे फैलता है?

कोवडि 19 फैलाने वाला वायरस संभवतः किसी जानवर स्त्रोत से उभरा है, लेकिन अब यह एक से दूसरे व्यक्ति में फैल रहा है। ऐसा समझा जाता है कि यह वायरस मुख्यतः जब एक संक्रमित व्यक्ति छींकता या खाँसता है तो सांस की बूंदों के माध्यम से उन लोगों के बीच फैलता है जो एक दूसरे के निकट संपर्क में हैं। यह भी हो सकता है कि किसी व्यक्ति को ऐसी सतह या वस्तु को छूने से और फिर अपना मुँह, नाक, या संभवतः आँखें छूने से कोवडि-19 हो जाए जिस पर यह वायरस हो, लेकिन यह वायरस फैलने का मुख्य रास्ता नहीं माना जा रहा है। इस नए कोरोनावायरस के बारे में क्या जानकारी मलि गई है इसे जाने के लिए क्लिक करें <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>।

कोवडि-19 के लक्षण क्या है?

कोवडि-19 मरीजों में इन लक्षणों के साथ कम या ज्यादा सांस की बीमारी है:

- बुखार
- खाँसी
- सांस का उखड़ना

इस वायरस से होने वाली गंभीर जटलिताएँ कौनसी हैं?

कुछ मरीजों को दोनों फेफड़ों में नमोनिया है, कई अंगों ने एक साथ काम करना बंद कर दिया (multi organ failure) और कुछ मामलों में मृत्यु।

लोग प्रतिदिन सुरक्षात्मक कदम उठाकर सांस की बीमारी से अपना बचाव कर सकते हैं।

- बीमार लोगों के अधिक पास होने से बचे।
- बनि धुले हाथों से अपनी आँखें, नाक और मुँह को छूने से बचे।
- कम से कम 20 सेकंड तक अपने हाथों को साबुन और पानी से धोएँ। अगर साबुन और पानी उपलब्ध नहीं हो तो एक एल्कोहल युक्त हैंड सेनीटाइजर का उपयोग करें जिसमें कम से कम 60% एल्कोहल हो।

यदि आप बीमार हैं, तो औरों तक यह सांस की बीमारी फैलाने से बचने के लिए

- जब आप बीमार हैं तो घर पर रहें।
- एक टिशू से अपनी छीक और खाँसी को ढके, फिर उसे कचरे में फेंक दें।
- बार बार छुई जाने वाली चीजों और सतहों को साफ और कीटाणुरहित करें।

यदि मैं हाल ही में ऐसी जगह से आया हूँ जहाँ कोवडि-19 फैल रहा है तो मुझे क्या करना चाहिए?

यदि आप किसी प्रभावित जगह से आए हैं, तो आपके कहीं आने जाने पर दो सप्ताह के लिए प्रतबिंध लग सकता है। यदि इस दौरान आपमें कोई लक्षण उभरते हैं (बुखार, खाँसी, सांस लेने में तकलीफ), तो चिकित्सकीय सलाह लें। अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के कार्यालय को वहाँ जाने से पहले फोन करें, और उन्हें अपनी यात्रा और लक्षणों के बारे में बताएं। वे आपको दृशा निर्देश देंगे कि आप अन्य लोगों को आपकी बीमारी से प्रभावित किए बिना कैसे सेवा प्राप्त कर सकते हैं। जब बीमार हों तो लोगों के संपर्क से बचे, बाहर न जाएँ और बीमारी को दूसरों तक फैलाने की संभावना को कम करने के लिए किसी भी यात्रा की योजना को बाद के लिए टाल दें।

क्या इसका कोई टीका है?

वर्तमान में कोवडि-19 के बचने के लिए कोई टीका नहीं है। संक्रमण से बचने का सबसे अच्छा रास्ता है प्रतिदिन के सुरक्षा उपाय, जैसे बीमार लोगों के ज्यादा पास जाने से बचना और अपने हाथ बार बार धोना।

क्या इसका कोई इलाज है?

कोवडि-19 का कोई विशेष वषिणुरोधी उपचार नहीं है।

कोवडि-19 से ग्रस्त व्यक्ति

इसके लक्षणों से मुक्त पाने के लिए चिकित्सकीय सहायता ले सकते हैं।



अधिक जानकारी के लिए: www.cdc.gov/COVID19