

Ty w obliczu choroby koronawirusowej 2019 (COVID-19)

Co to jest choroba koronawirusowa 2019?

Choroba koronawirusowa 2019 (COVID-19) to choroba układu oddechowego, która może rozprzestrzenić się między ludźmi. Wirus, który powoduje COVID-19, jest nowym koronawirusem, który został po raz pierwszy zidentyfikowany podczas dochodzenia w sprawie epidemii w Wuhan w Chinach.

Czy mogę zarazić się COVID-19?

Tak. COVID-19 rozprzestrzenia się między ludźmi w różnych częściach świata. Ryzyko zakażenia wirusem wywołującym COVID-19 jest wyższe w przypadku osób, które są w bliskich kontaktach z osobą, o której wiadomo, że jest zarażona COVID-19, na przykład pracownikami służby zdrowia lub członkami gospodarstwa domowego. Inne osoby o wyższym ryzyku zakażenia to osoby, które mieszkają lub niedawno przebywały na obszarze, gdzie rozprzestrzenia się COVID-19.

Dowiedz się więcej o miejscach, gdzie rozprzestrzenia się COVID-19 na stronie

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html#geographic>.

Aktualna lista miejsc na świecie z przypadkami COVID-19 jest dostępna na stronie internetowej CDC pod adresem

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/locations-confirmed-cases.html>.

Jak rozprzestrzenia się COVID-19?

Wirus, który powoduje COVID-19, prawdopodobnie wywodzi się ze źródła zwierzęcego, ale teraz rozprzestrzenia się między ludźmi.

Uważa się, że wirus rozprzestrzenia się głównie między osobami, które są ze sobą w bliskim kontakcie (w odległości do około 6 stóp) poprzez kropelki powstające, gdy zarażona osoba kaszle lub kicha. Zarazić się COVID-19 można również dotykając powierzchni lub obiektu, na których znajduje się wirus, a następnie dotykając własnych ust, nosa lub oczu, ale nie jest to uważane za główny sposób rozprzestrzeniania wirusa.

Więcej informacji na temat rozprzestrzeniania się nowo powstałego koronawirusa można znaleźć na stronie <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>.

Jakie są objawy COVID-19?

Pacjenci z COVID-19 cierpią na łagodną lub ciężką chorobę układu oddechowego z następującymi objawami:

- gorączka
- kaszel
- duszności



Jakie są poważne powikłania tego wirusa?

Niektórzy pacjenci mają zapalenie płuc w obu płucach, niewydolność wielonarządową, a w niektórych przypadkach choroba prowadzi do śmierci.

Ludzie mogą chronić się przed chorobami układu oddechowego za pomocą codziennych działań zapobiegawczych.

- Unikaj bliskiego kontaktu z chorymi.
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust nieumytymi rękoma.
- Często myj ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund. Jeśli mydło i woda nie są dostępne, użyj odkażacza do rąk na bazie alkoholu, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Jeśli jesteś chory, aby nie rozprzestrzeniać chorób układu oddechowego na innych, powinieneś

- zostać w domu.
- Zakryj kasznięcie lub kichnięcie chusteczką, a następnie wyrzuć ją do kosza.
- Czyść i dezynfekuj często dotykane przedmioty i powierzchnie.

Co mam zrobić, jeśli niedawno przybyłem z obszaru, w którym wciąż rozprzestrzenia się COVID-19?

Jeśli podróżujesz z obszaru dotkniętego chorobą, mogą obowiązywać ograniczenia dotyczące twojego poruszania się przez okres do 2 tygodni. Jeśli w tym okresie wystąpią objawy (gorączka, kaszel, trudności w oddychaniu), zasięgnij porady lekarza. Przed wyjazdem zadzwoń do swojej przychodni i powiedz o swojej podróży i objawach. Otrzymasz instrukcje, jak uzyskać opiekę bez narażania innych ludzi. Podczas choroby unikaj kontaktu z ludźmi, nie wychodź i zrezygnuj z podróży, aby ograniczyć możliwość rozprzestrzeniania się choroby na innych.

Czy istnieje szczepionka na tę chorobę?

Obecnie nie ma szczepionki chroniącej przed COVID-19. Najlepszym sposobem zapobiegania infekcji są codzienne działania zapobiegawcze, takie jak unikanie bliskiego kontaktu z chorymi i częste mycie rąk.

Czy istnieje lekarstwo na tę chorobę?

Nie ma określonego lekarstwa przeciwwirusowego na COVID-19. Osoby z COVID-19 mogą szukać pomocy medycznej, aby złagodzić objawy.

Więcej informacji można uzyskać pod adresem: www.cdc.gov/COVID19