

















लक्षण	कोरोनावायरस [†] (COVID-19) लक्षण हल्के से लेकर गंभीर बीमारी तक होते हैं।	सर्दी-जुकाम लक्षणों की धीरे-धीरे शुरुआत	फ्लू लक्षणों की अचानक शुरुआत	मौसमी एलर्जियां लक्षणों की अचानक शुरुआत	दमा लक्षणों की धीरे-धीरे या अचानक शुरुआत
 लक्षणों की अवधि	7-25 दिन	14 दिनों से कम	7-14 दिन	कई सप्ताह	तेज़ी से शुरू हो सकता है या कई घंटों या अधिक समय तक बना रह सकता है*
 खाँसी आना	आम (आमतौर पर सूखी)	आम (हल्की)	आम (आमतौर पर सूखी)	दुर्लभ (आमतौर पर सूखी, बशर्ते यह दमा सक्रिय न कर दे)	आम (सूखी या गीली/बलगम वाली हो सकती है)
 साँस में घरघराहट	नहीं	नहीं**	नहीं**	नहीं**	आम
 साँस लेने में कठिनाई	कभी-कभार	नहीं**	नहीं**	नहीं**	आम
 सीने में जकड़न / दर्द	कभी-कभार	नहीं**	नहीं**	नहीं**	आम
 तेज़ी से साँस लेना	कभी-कभार	नहीं**	नहीं**	नहीं**	आम
 छींकना	नहीं	आम	नहीं	आम	नहीं***
 बहती हुई या भरी हुई नाक	दुर्लभ	आम	कभी-कभार	आम	नहीं***
 गला दुखना/ बैठ जाना	कभी-कभार	आम	कभी-कभार	कभी-कभी (आमतौर पर हल्का)	नहीं***
 बुखार	आम	छोटी अवधि के लिए बुखार	आम	नहीं	नहीं
 थकान और कमजोरी महसूस होना	कभी-कभार	कभी-कभार	आम	कभी-कभार	कभी-कभार
 सरदर्द	कभी-कभार	दुर्लभ	आम	कभी-कभी (साइनस के दर्द से संबंधित)	दुर्लभ
 शरीर में दर्द और पीड़ा	कभी-कभार	आम	आम	नहीं	नहीं
 दस्त, मतली और उल्टी	कभी-कभार	दुर्लभ	कभी-कभार	नहीं	नहीं
 ठंड लगना	कभी-कभार	नहीं	कभी-कभार	नहीं	नहीं
 स्वाद या गंध न आना	कभी-कभार	दुर्लभ	दुर्लभ	दुर्लभ	नहीं

आपके लक्षण अलग हो सकते हैं। †जानकारी अभी-भी विकसित हो रही है। हो सकता है कि कुछ लोगों में लक्षण न हों। *यदि आपकी फटाफट-राहत वाली दवा आपके दमे के लक्षणों में राहत नहीं दे रही है, या यदि आप अपनी दमा कार्य योजना में लाल ज़ोन में हैं। तुरंत अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता को कॉल करें या चिकित्सीय देखभाल प्राप्त करें। **एलर्जियां, सर्दी-जुकाम और फ्लू, ये सभी दमे को सक्रिय कर सकते हैं जिसके कारण साँस फूलना, छाती में जकड़न/दर्द और साँस तेज़ चलना जैसे लक्षण उत्पन्न हो सकते हैं। इनमें से केवल कोविड-19 (COVID-19) ही अपने-आप में साँस फूलने के साथ संबंध रखता है। ***यदि आप एलर्जिक दमे से पीड़ित हैं, तो आपमें दमा और एलर्जी, दोनों के लक्षण एक साथ हो सकते हैं।