

Para Publicación Inmediata  
4 de octubre de 2021

Contactar: Deborah Lopez  
Illinois DCFS  
312-937-0050

## Octubre es el Mes de Concientización Sobre el Sueño Seguro Para Bebés: *Illinois DCFS distribuye carteles a 8,000 proveedores de cuidado diurno en todo el estado*

(CHICAGO) - El sueño inseguro es una de las principales causas de muerte de niños de un año o menor; y durante el mes de concientización sobre el sueño seguro para bebés, el Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (DCFS) está enviando carteles en inglés y español a 8,000 proveedores de guardería en todo el estado y pidiendo que se muestren en un área de alto tráfico para recordar a los padres y cuidadores los tres pasos sencillos que pueden tomar para crear un entorno de sueño seguro para los bebés bajo su cuidado.

Los bebés siempre deben dormir solos; en sus espaldas; en una cuna segura.

**UN ASESINO SILENCIOSO**

**EN 2020 SE PRODUJERON 114 MUERTES RELACIONADAS CON EL SUEÑO.**

El sueño/dormir sin seguridad es una de las principales causas de muerte de niños menores de un año.

Casi todas las semanas muere un niño en Illinois cuando un cuidador o padre toma la decisión de dormir con el bebé, o colocarlo en una cama para adultos o en un sofá en lugar de una cuna.

Esta tragedia puede evitarse siguiendo las pautas de dormir seguro: los bebés deben dormir solos, boca arriba, en una cuna segura con un colchón firme, una sábana ajustada y nada más.

No se permite el uso de protectores para bebés, animales de peluche ni objetos blandos como almohadas o cobijas/sábanas.

**SOLOS, BOCA ARRIBA Y EN UNA CUNA SEGURA**

312.814.6800  
[www2.illinois.gov/DCFS](http://www2.illinois.gov/DCFS)

Illinois Department of  
**DCFS**  
Children & Family Services

“Miles de las familias confían la vida de sus hijos a proveedores de guarderías con licencia todos los días y los buscan para orientación y apoyo”, dijo Marc D. Smith, Director del DCFS de Illinois. “Las muertes por sueño inseguro se pueden prevenir; y los proveedores de guardería pueden desempeñar un papel esencial en la seguridad de los bebés modelando prácticas de sueño seguro en sus centros y reforzando la importancia de seguir el ABC del sueño seguro con las familias cada vez que acuestan a sus bebés en casa.”

En 2020, 114 bebés en Illinois menores de 1 año murieron como resultado de que los pusieron a dormir de manera insegura. Noventa y siete se encontraron en lugares distintos a una cuna, moisés o "practicuna" (pack and play); 73 se encontraron en posiciones distintas a su espalda; y 83 estaban durmiendo juntos con otra persona en el momento de la muerte.

Los bebés duermen más seguros solos en una cuna con un colchón firme y una sábana ajustada. La cuna debe estar libre de almohadas, mantas, protectores, peluches y juguetes. Los bebés nunca deben colocarse



en una cama o sofá para adultos para dormir. Si los padres de niños pequeños están viajando, deben llamar con anticipación para asegurarse de que su alojamiento incluya una cuna y traer un "practicuna" (pack and play) si no hay uno disponible.

*Acerca del Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (DCFS) Fundado en 1964, el DCFS es responsable de proteger a los niños del abuso o la negligencia respondiendo a las llamadas recibidas en la línea directa de abuso infantil, 1-800-25-ABUSE (1-800-252 -2873). Con el objetivo de mantener seguros a los niños, DCFS fortalece y apoya a las familias con una amplia gama de servicios. Cuando mantener a un niño seguro significa sacarlo del hogar, DCFS hace todo lo posible para reunirlo con su familia. Cuando el mejor interés del niño hace que esto sea imposible, DCFS se compromete a buscar la adopción por familias amorosas para brindarles a los niños un hogar seguro y permanente. DCFS también es responsable de otorgar licencias y monitorear todas las agencias de bienestar infantil de Illinois.*

###