

Para publicación inmediata:
20 de abril de 2020

Deborah Lopez
DCFS de Illinois
312-937-0050

El Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (DCFS) les recuerda a los padres el ABC del sueño seguro

CHICAGO - El sueño inseguro es una de las principales causas de muerte para los niños de un año o menos y mientras las familias pasan más tiempo juntos en casa, por la orden del gobernador de mantenerse en casa para protegerse del coronavirus, el DCFS de Illinois les recuerda a los padres tres pasos sencillos que pueden tomar para garantizar que sus bebés duerman de manera segura.

"Es sumamente importante que los padres y cuidadores aprendan y usen el ABC del sueño seguro", dijo el director interino del DCFS de Illinois, Marc D. Smith. "Un bebé debe dormir solo, boca arriba en una cuna segura, así de simple".

Entre el 1 de enero y el 30 de junio de 2019, 53 bebés en Illinois menores de 1 año murieron como resultado de dormir de manera insegura, esto incluye el hecho de no poner el bebé a dormir en una cuna segura, un moisés o una parcticuna; en posiciones que no fuera boca arriba o el bebé dormir con otra persona al momento de la muerte.

Los bebés duermen más seguros solos en una cuna con un colchón firme y una sábana ajustada para cuna. La cuna debe estar libre de almohadas, mantas, almohadillas protectoras, peluches y juguetes. Los bebés nunca deben dormir en una cama o sofá para adultos.

"Durante estos tiempos de incertidumbre, los padres pueden estar experimentando un mayor estrés y agotamiento; crear un ambiente de sueño seguro para sus bebés es más importante que nunca", dijo Smith.

Acerca del Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (DCFS) Fundado en 1964, DCFS es responsable de proteger a los niños del abuso o la negligencia respondiendo a las llamadas recibidas en la línea directa de abuso infantil, 1-800-25-ABUSE (1-800-252-2873). Con el objetivo de mantener a los niños seguros, DCFS fortalece y apoya a las familias con una amplia gama de servicios. Cuando mantener a un niño seguro significa sacarlo de la casa, DCFS hace todo lo posible para reunirlo con su familia. Cuando el interés superior del niño hace que esto sea imposible, DCFS se compromete a buscar la adopción por parte de familias amorosas para proporcionar a los niños un hogar seguro y permanente. DCFS también es responsable de otorgar licencias y monitorear todas las agencias de bienestar infantil de Illinois.

###