

# Manejando sus finanzas



## Lo que está pasando

Si usted siente que sus finanzas están fuera de control, ¡no está solo! Muchas personas se preocupan por el dinero. Aunque sea común, la lucha diaria para pagar las cuentas crea estrés que puede ser dañino para su vida familiar y el bienestar de su hijo.

## Lo que usted podría estar observando

Se puede decir que su familia tiene estabilidad financiera si tiene:

- La habilidad de pagar las cuentas a tiempo
- Un monto de deuda manejable
- Un fondo de emergencia con suficiente para vivir de 3–6 meses como protección en contra de la pérdida de ingresos

## Lo que usted puede hacer

Sea como sea su situación, usted puede tomar ciertos pasos para llevar a su familia hacia una situación financiera más estable.

- **Esté consiente de dónde va su dinero.** Siga los gastos de su familia por un mes y mantenga al día su libreta bancaria. Estos pasos le ayudarán a sentirse más en control y a crear un presupuesto razonable.
- **Organícese.** Asegúrese de saber cuánto gana cada persona en su hogar y cuándo le pagan. Sepa cuáles recibos se tendrán que pagar de cada sueldo. Mantenga sus recibos en un lugar central para que no se pierdan, y revise sus finanzas a menudo.
- **Gaste solamente lo que gana.** Guarde sus tarjetas de crédito y use dinero en efectivo. Esto ayudará a asegurar de que solamente compre lo de verdad necesita y quiere.
- **Búsquese una cuenta bancaria.** Los servicios de cambio de cheques o préstamos de día de pago cobran cuotas altas. Un programa que ayuda a personas a acceder a cuentas corrientes gratis o a bajo costo se llama Bank On: <http://joinbankon.org/about/>

- **Aumente su fondo de emergencia.** Evite que gastos inesperados (reparos al auto, cuentas medicas) se conviertan en una crisis. Incluya a sus ahorros en su presupuesto mensual, aunque sea poca la cantidad.
- **Maximice su reembolso de impuestos.** Muchas personas cualifican para recibir ayuda gratis con sus impuestos. Voluntarios pueden ayudar a que usted reciba todos los créditos y las deducciones a las que tiene derecho de recibir, incluyendo el Crédito por Ingreso del Trabajo. Visite el sitio web del IRS: [http://www.irs.gov/Spanish/Crédito-por-Ingreso-del-Trabajo-\(EITC\)----¿Debo-Reclamarlo%3F](http://www.irs.gov/Spanish/Crédito-por-Ingreso-del-Trabajo-(EITC)----¿Debo-Reclamarlo%3F)
- **Mejore su crédito.** Un buen puntaje de crédito le ayuda a bajar su tasa de interés, encontrar un trabajo o rentar un apartamento. Pida una copia gratis de su reporte crediticio ([www.annualcreditreport.com](http://www.annualcreditreport.com)). Luego, cree un plan para corregir cualquier información incorrecta y pagar pagos atrasados.
- **Busque ayuda si la necesita.** Un consejero de crédito puede ayudarle a pagar sus deudas, crear un presupuesto y ahorrar para su futuro. Encuentre una agencia de consejería crediticia aquí: [http://espanol.nfcc.org/FirstStep/firststep\\_01.cfm](http://espanol.nfcc.org/FirstStep/firststep_01.cfm)
- **Busque nuevas oportunidades de empleo.** Programas de preparación para el empleo, capacitación vocacional, contratación y orientación profesional pueden ayudarlo a encontrar y a calificar para nuevas oportunidades que podrían pagar mejor y llevarlo hacia mayor seguridad.

### Recuerde:

*Sí es posible lograr la estabilidad financiera, aun después de un retraso. ¡Los pasos que tome hoy ayudaran a crear un futuro mejor para su familia!*

Reconocimiento: Fundación Nacional Para el Asesoramiento Crediticio (<http://www.nfcc.org/>).