



# “La dejé en la tina solo por un segundo.”

**Sólo toma segundos para que un niño se ahogue mientras que su cuidadora es distraída por el teléfono, el timbre o por otros niños.**

El ahogamiento es la causa principal de las muertes involuntarias entre los menores de edades de 1 a 4 años. La mayoría de los ahogamientos suceden por supervisión inadecuada, cuando un proveedor de cuidados se distrae por el teléfono, un timbre de la puerta o por otros niños.

Un niño pequeño se puede ahogar rápida y silenciosamente en tan poco como una pulgada de agua. Por cada niño que se ahoga, cinco otros requieren tratamiento médico de urgencia por lesiones que pueden resultar en daños cerebrales afectándolos por el resto de sus vidas. Si un niño bajo su cuidado sufre un casi-ahogo, busque atención médica inmediatamente para una evaluación adicional.

Ahogamientos infantiles ocurren en piscinas de patios, tinas de baño, piscinas para bebés, estanques decorativos de jardines, lagos y ríos, y aún en cubetas. Las buenas noticias es que las tragedias de ahogamiento pueden ser evitadas supervisando a los niños todo el tiempo cuando se encuentran cerca o en el agua.

## Seguridad en la piscina

Designe a un adulto que pueda nadar para que cuide a los niños mientras estos se encuentran en la piscina. El adulto que supervisa no debe leer, hablar por teléfono, cortar el césped, irse o darle la espalda al área de la piscina, o hacer alguna otra actividad que le distraiga mientras esté cuidando a los niños.

No considere a sus hijos a “prueba de ahogamiento” porque hayan tenido lecciones de natación.

Mantenga las escaleras, muebles de patio y juguetes fuera del alcance de las piscinas sobre suelo. ¡Los niños pequeños son mejores trepadores de lo que usted cree!

Cerque su piscina completamente e instale una puerta de auto cerrado y auto seguro. Las cubiertas de seguridad y las alarmas de piscinas proporcionan protección adicional.

Los niños pequeños deben ponerse o utilizar equipos personales de flotación, pero estos equipos no reemplazan la supervisión adulta. Pueden desinflarse o resbalarse debajo de un niño, dejándolo en una situación peligrosa.

Recuerde a las niñeras y otros cuidadores que no dejen a los niños sin atención cerca o en el agua.

Mantenga el agua de la piscina clara y quite flotadores y otros juguetes cuando la piscina no se encuentre en uso. Agua turbia y artículos flotantes en el agua pueden evitar que un niño sea visto.

Aprenda RCP y mantenga equipo de rescate, un teléfono y números de emergencia cerca de todas las piscinas. Los segundos cuentan cuando se trata de prevenir la muerte o una lesión seria.

**Salve una vida; cuide a los niños constantemente cerca del agua.**

Conozca el agua...  
**¡SUPERVISE!**

Para más información  
visite [www2.illinois.gov/DCFS](http://www2.illinois.gov/DCFS)  
o llame al 312-814-6847

## Seguridad en piscinas de bebé

Lea la etiqueta de advertencias y las restricciones de edades de cualquier piscina antes de comprarla, y asegúrese que su familia entienda completamente las instrucciones del fabricante.

Siempre manténgase al alcance de los niños cuando ellos estén en la piscinita.

No lea, charle por celular o tenga cualquier distracción mientras vigila a niños o bebés en la piscinita.

Vacíe la piscina de bebé inmediatamente después de usarla y manténgala boca abajo.

No se confíe de un sentido falso de seguridad debido a la falta de profundidad de las piscinas de bebés. Los niños pequeños se pueden ahogar en tan poco como una pulgada de agua.

## Seguridad en el baño

Nunca deje a un niño pequeño solo en una tina de baño o permita que un hermano cuide a un niño pequeño. Si necesita salirse del baño, llévese al niño con usted.

Las tinas infantiles y los asientos de las tinas de baño son auxiliares de baño, no equipos de seguridad.

Mantenga la tapa de la tasa del baño cerrada y utilice un seguro para cerrar el asiento para evitar que los niños abran la tapa.

Ponga un pasador de seguridad en la puerta del baño para mantener a los niños fuera del baño cuando el baño no sea supervisado.

## Seguridad en lagos y ríos

Si usted está teniendo un picnic en un parque o acampando cerca de un río, investigue donde se encuentran los cuerpos de agua para que usted sepa dónde buscar primero si algún niño se pierde.

Los niños deben usar siempre chalecos salvavidas cuando naden en lagos y en ríos.

El cruzar un lago o río nadando no es como nadar en una piscina, y es fácil de juzgar mal el agua. Enseñe a sus niños que es peligroso meterse al agua con clavados de cabeza porque puede no estar muy profunda, y permanecer fuera de agua que esté oscura o turbulenta - pueden existir peligros en el agua que no se puedan ver desde la orilla.

## Seguridad en cubetas

Las cubetas de cinco galones de agua presentan una amenaza a los bebés y a los niños pequeños quienes se pueden caer en ellos mientras juegan y no son capaces



de liberarse ellos mismos por faltarles coordinación o las fuerzas.

Vacíe y guarde todas las cubetas fuera del alcance de los niños.

## La seguridad en hielo

Durante los meses de invierno, tenga cuidado de los estanques y lagos congelados donde el hielo puede ser delgado. No camine o resbale en estas áreas.

## Seguridad en los estanques de jardín

Los niños son curiosos por naturaleza, y encuentran el agua, irresistible. Las plantas que rodean frecuentemente a los estanques de jardín pueden hacer difícil ver a un niño sumergido, aumentando el peligro.

Si usted tiene niños pequeños, considere:

- llenar el estanque del jardín hasta que sean mayorcitos;
- instalar una malla de protección rígida en todo el estanque para crear una cobertura segura suficientemente fuerte para soportar a un adulto y permanecer a una pulgada sobre la superficie del agua todo el tiempo; y
- construir una cerca alrededor del área del estanque e instalar una puerta de auto cerrado con un seguro a prueba de niños.

Supervise a niños en todo momento cuando ellos estén afuera. Solamente toma un segundo para que un niño se marche y se dirija directamente al estanque en el jardín de un vecino.



**SEGURIDAD PRIMERO**  **SEGURIDAD SIEMPRE**

[www2.illinois.gov/DCFS](http://www2.illinois.gov/DCFS)