

ما هي استشارات الصحة النفسية

للرضع/الطفولة المبكرة؟

كيف ستدعم برنامجي؟

استشارات الصحة النفسية للرضع/الطفولة المبكرة (I/ECMHC) هي نهج قائم على الوقاية، يجمع بين استشاري الصحة النفسية [للرضع/الطفولة المبكرة] وبالبالغين الذين يعملون مع الرضع والأطفال الصغار في البيئات المختلفة حيث يتعلمون وينمون، مثل مراكز رعاية الأطفال، ومرحلة ما قبل المدرسة، والزيارة المنزلية، والتدخل المبكر [المبكر/من البداية]... لا تتعلق استشارة الصحة النفسية بتعديل السلوك. كما أنها ليست علاجًا. بل تجهز استشارات الصحة النفسية مقدمي الرعاية ليتيحوا للأطفال مساحة من النمو الاجتماعي والعاطفي الصحي.

— مركز Center of Excellence for Infant and Early Childhood Mental Health Consultation، جامعة جورجتاون

بماذا تفيد الأبحاث عن استشارات I/ECMHC؟

ترفع استشارات I/ECMHC من القدرة على فهم مشاعر الذوات بمرور الوقت، كما تحد من الإرهاق العاطفي

أجرى تشابين هول بحثًا تقييميًا تجريبيًا امتد لمدة 18 شهرًا لتحديد فاعلية نموذج إينوي لاستشارات I/ECMHC. واستهدف على وجه التحديد قدرة موظفي البرنامج في برامج رعاية الأطفال المنخرطين في الزيارات المنزلية ومرحلة ما قبل المدرسة ومراكز رعاية الأطفال على تضمين الممارسات التفكيرية في دورهم الإشرافي مع الموظفين. وأشار البحث التقييمي إلى النتائج التالية:

بالنسبة لمعلمي مرحلة الطفولة المبكرة ذوي القدرة الأكبر على فهم مشاعر الذات:

يلاحظون الأطفال في الصف الدراسي من جانب تمتعهم بقدر أكبر من القوة الاجتماعية العاطفية



يلاحظون مخاوف سلوكية أقل لدى الأطفال



يشاركون ضغوطًا أقل للمعلم مرتبطة بسلوك الأطفال



كريستين برامبلا

مديرة I/ECMHC

312.965.7916

Christine.M.Brambila@illinois.gov

bit.ly/IL-IECMHC

امسح رمز الاستجابة السريعة

• افتح تطبيق الكاميرا

• ركز الكاميرا على رمز الاستجابة السريعة عن طريق

الضغط بلطف على الرمز

• اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإكمال الإجراء



أوجد المعلمون لمرحلة الطفولة المبكرة الذين شاركوا في I/ECMHC بيئة إيجابية من خلال ما يلي:

إدارة سلوك الأطفال بطرق استباقية وإيجابية



رعاية الأطفال بشكل أكثر إنصافاً، وتقديم دعم متفرد إلى الأطفال



زوار المنزل الذين يتلقون استشارات I/ECMHC:

تفاعلات إيجابية ميسرة بين الوالدين والطفل، وتشجيع الوالدين على الريادة أثناء الزيارة



الوالدان لزوار المنزل الذين يتلقون استشارات I/ECMHC:

أبلغوا عن رضاهم عن دورهم كأباء



المصدر: (2021: Spielberg, J., Burkhardt, T., Winje, C., Pacheco-Applegate, A., Gitlow, E., Carreon, E., Huang, L., Herriott, A., & Kakuyama-Villaber, R. المبررة، شيكاغو، إلينوي: تشاين هول في جامعة شيكاغو.

ماذا يقدم استشاري الصحة النفسية للرضع/الطفولة المبكرة؟

- يوفر مكاناً للتفكير في عملك مع المسؤولين والمشرفين والموظفين بشكل فردي أو ضمن فريق أو كليهما.
- يستعرض الملاحظات والفحص والتقييمات ويدعمها.
- يوفر فرصاً للتطوير المهني في برنامجك في الموضوعات التي تظهر أثناء عملية الاستشارة.
- ينضم إلى موظفي البرنامج بينما يتوسط مجموعات الموظفين.
- يعمل بشكل وثيق مع الفريق بينما يتواصلون مع عائلات الأطفال الصغار.

أين أجد استشارياً للصحة النفسية للرضع/الطفولة المبكرة؟

يرجى زيارة [بوابة Gateways to Opportunity للبحث عن استشاري الصحة النفسية للرضع/الطفولة المبكرة](#) لتحديد مكان أي استشاري يعمل في مجتمعك. قاعدة البيانات هي موقع مركزي لتحديد مكان الاستشاري في مجتمعك وعبر ولاية إلينوي. يقدم الاستشاريون الدعم بأكثر من لغة؛ ويستمر عدد الاستشاريين في النمو.