



# Czym są konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

## W jaki sposób wesprą mój program?

Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci (I/ECMHC) to podejście oparte na profilaktyce, które polega na współpracy konsultanta ds. zdrowia psychicznego [niemowlęcia/małego dziecka] z osobami dorosłymi pracującymi z niemowlętami i małymi dziećmi w różnych środowiskach, w których się uczą i rozwijają, takich jak: opieka nad dzieckiem, przedszkole, wizyty domowe, [Early/Head Start] i wczesna interwencja... Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego nie polegają na modyfikacji zachowań. Nie są też terapią. Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego przygotowują opiekunów do wspierania zdrowego rozwoju społecznego i emocjonalnego dzieci.

— Centrum Doskonałości ds. Konsultacji w Zakresie Zdrowia Psychicznego Niemowląt i Małych Dzieci na Uniwersytecie Georgetown

## Co mówią badania na temat konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

*Konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci z czasem zwiększają zdolność do refleksji i zmniejszają wyczerpanie emocjonalne*

Chapin Hall jest autorem 18-miesięcznej pilotażowej oceny mającej na celu określenie skuteczności konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci według modelu z Illinois. Ocena dotyczyła w szczególności zdolności pracowników odbywających wizyty domowe, pracujących w przedszkolach i ośrodkach opieki nad dziećmi i jednocześnie biorących udział w programie do wprowadzenia refleksyjnej praktyki w ich roli nadzorczej wśród personelu. W ocenie odnotowano następujące wyniki:

## Pedagodzy przedszkolni posiadający większą zdolność do refleksji:



Zauważają u dzieci w swojej klasie więcej mocnych stron w sferze społeczno-emocjonalnej



Odnotowują mniej problemów behawioralnych u dzieci



Odczuwają jako wychowawcy mniejszy stres związany z zachowaniem dzieci

Christine Brambila  
Menedżer ds. I/ECMHC  
312.965.7916  
Christine.M.Brambila@illinois.gov

[bit.ly/IL-IECMHC](http://bit.ly/IL-IECMHC)

## Zeskanuj kod QR

- Otwórz aplikację aparatu
- Ustaw ostrość na kodzie QR i delikatnie dotknij kodu na telefonie
- Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć akcję



## Pedagodzy wczesnej edukacji, którzy uczestniczyli w programie I/ECMHC, tworzyli pozytywne środowisko poprzez:



Zarządzanie zachowaniem dzieci w proaktywny i pozytywny sposób



Zajmowanie się dziećmi w bardziej sprawiedliwy sposób, zapewniając im bardziej zindywidualizowane wsparcie

## Wizytatorzy domowi uczestniczący w programie I/ECMHC:



Stymulowali pozytywne interakcje rodzic-dziecko i zachęcali rodziców do przejęcia inicjatywy podczas wizyty

## Rodzice odwiedzani przez wizytatorów uczestniczących w programie I/ECMHC:



Odczuwali większą satysfakcję z pełnienia roli rodzica

Źródło: J. Spielberger, T. Burkhardt, C. Winje, A. Pacheco-Applegate, E. Gitlow, E. Carreon, L. Huang, A. Herriott i R. Kakuyama-Villaber (2021). *Ocena pilotażowego konsultacji w zakresie zdrowia psychicznego niemowląt i małych dzieci wg. modelu Illinois*. Chicago, IL: Chapin Hall na Uniwersytecie w Chicago.

## Czym zajmuje się konsultant ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

- Zapewnia przestrzeń do refleksji na temat Twojej pracy z administratorami, nadzorcami i personelem — indywidualnie, w zespole lub w obu przypadkach.
- Dokonuje przeglądu i wspiera obserwacje, badania przesiewowe i oceny.
- Zapewnia możliwość rozwoju zawodowego w programie pod kątem tematów, które pojawiają się w trakcie procesu konsultacji.
- Współpracuje z personelem biorącym udział w programie przy prowadzeniu grup pracowniczych.
- Ścisłe współpracuje z zespołem przy kontaktach z rodzinami małych dzieci.

## Gdzie mogę znaleźć konsultanta ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci?

Aby znaleźć konsultanta pracującego w Twojej społeczności, wejdź na stronę [Gateways to Opportunity Infant/Early Childhood Mental Health Consultant Search](#) (wyszukiwarka konsultantów ds. zdrowia psychicznego niemowląt/małych dzieci). Baza danych jest centralnym miejscem, gdzie możesz znaleźć konsultanta w Twojej społeczności, w całym stanie Illinois. Konsultanci oferują wsparcie w wielu językach; a liczba konsultantów stale rośnie.