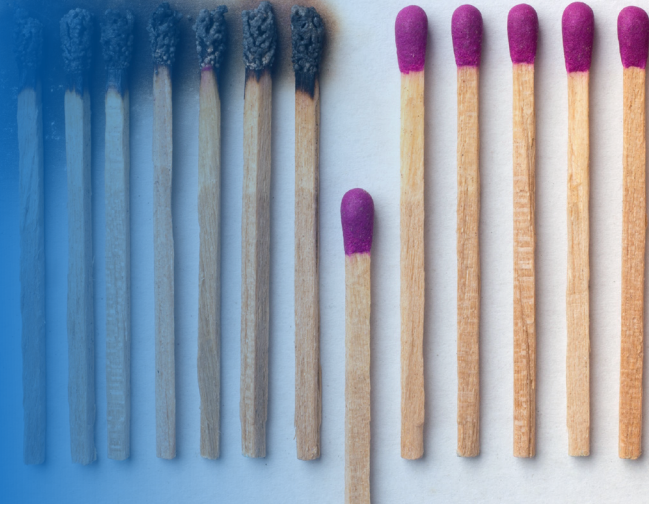


# Only you can prevent the spread.

Continue to wear a mask.  
Watch your distance. Wash your hands.

*You make a difference every day!*

[www.dph.illinois.gov/covid19](http://www.dph.illinois.gov/covid19)



Dear Illinois Child Care Providers,

The pandemic continues to hit us in every aspect of our lives, changing what we knew to be normal. This is most true in how we interact with family, co-workers, neighbors, and friends. While we're still learning, these are precautionary measures we know matter: wearing a mask, social distancing, hand washing, and staying home if anyone in our household feels sick.

Especially with the rising numbers of COVID-19 cases, there is fatigue. We are all feeling it. However, the goal is to get back to our own normal. So, this week's message focuses on the importance of those same safety precautions to avoid outbreaks in child care settings. Closure due to COVID-19 exposure – whether it is a classroom, your entire center, or your family child care home program – impacts you, your livelihood, and your staff. It also impacts your larger community: the parents who you help go to work, the vendors with whom you do business, and of course, the children whose well-being is in your hands.

We all rely on you! We know you are working hard each day to keep Illinois' parents working, our communities healthy, and children learning! Thank you.

#### [According to the CDC:](#)

- COVID-19 most commonly spreads during close contact, so stay at least 6 feet away from others whenever possible
- Avoid crowded spaces and choose safe social activities (as defined by your local health department)
- In combination with social distancing to help prevent the spread, wear masks and frequently wash your hands with soap and water for at least 20 seconds

#### [According to IDPH:](#)

- Do not work if you are feeling sick or experiencing any COVID-19 symptoms; stay home and call your doctor
- If you find out you have been in contact with someone who has been exposed to COVID-19, self-quarantine at home for 14 days
- Continue to thoroughly clean and sanitize frequently touched surfaces

Please remember to follow the [Restore Illinois Licensed Day Care Guidance & License Exempt School-Age Guidance](#) from DCFS, IDPH, and GOECD.

Let's all continue to wear a mask. Watch our distance. And wash our hands.

Thank you for making a difference.

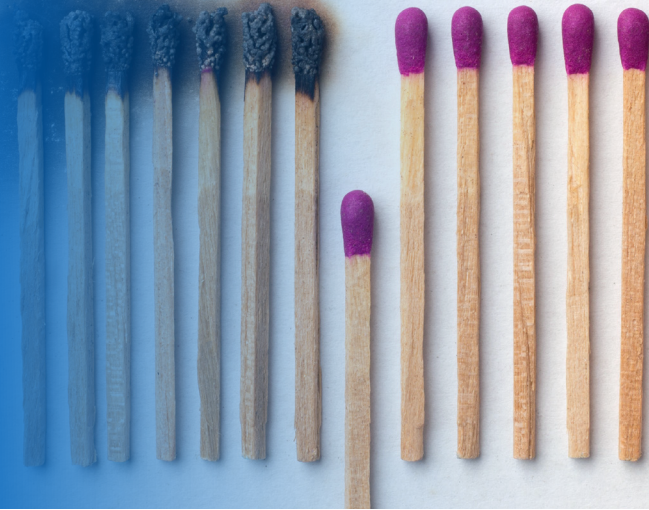
For all resources provided in the COVID-19 Safety Reminder Campaign, [click here!](#)

# Sólo usted puede prevenir la propagación.

Continúe usando mascarilla.  
Guarde su distancia. Lávese las manos.

*¡Usted marca la diferencia cada día!*

[www.dph.illinois.gov/covid19](http://www.dph.illinois.gov/covid19)



Estimados cuidadores de niños de Illinois,

La pandemia continúa golpeándonos en todos los aspectos de la vida y cambiando lo que antes considerábamos normal. Esto ha ocurrido sobre todo en la forma en que interactuamos con la familia, los compañeros de trabajo, los vecinos y los amigos. Si bien todavía estamos aprendiendo, las siguientes son algunas medidas de precaución que sabemos que importan: usar mascarilla, respetar el distanciamiento físico, lavarse las manos y quedarse en casa si alguien de nuestro hogar se siente enfermo.

Sobre todo cuando aumenta el número de casos de COVID-19, surge la fatiga. Todos la estamos sintiendo. Sin embargo, el objetivo es volver a nuestra propia normalidad. Por consiguiente, el mensaje de esta semana se centra en la importancia de seguir aplicando esas mismas precauciones de seguridad para evitar brotes en los centros de cuidado infantil. El cierre debido a la exposición a la COVID-19 —ya sea de un salón de clases, de un centro completo o de un programa de hogar de cuidado infantil familiar— lo afecta a usted, a sus medios de subsistencia y a su personal. También afecta a la comunidad en general: a los padres a quienes ayuda a ir a trabajar, a los proveedores con los que hace negocios y, por supuesto, a los niños cuyo bienestar está en sus manos.

¡Todos confiamos en usted! ¡Sabemos que está trabajando duro todos los días para que los padres de Illinois puedan seguir trabajando, para preservar la salud de nuestras comunidades y para que los niños sigan aprendiendo! Gracias.

## [Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:](#)

- La COVID-19 se propaga con mayor frecuencia durante el contacto cercano, así que manténgase al menos a 6 pies (unos 2 m) de distancia de los demás siempre que sea posible.
- Evite los espacios donde haya aglomeraciones y elija actividades sociales seguras (según la definición de su departamento de salud local).
- Para ayudar a prevenir la propagación, además del distanciamiento físico, use mascarilla y lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.

## [Según el IDPH:](#)

- No trabaje si se siente enfermo o experimenta algún síntoma de COVID-19; en ese caso, quédese en casa y llame al médico.
- Si descubre que ha estado en contacto con alguien que ha estado expuesto al COVID-19, haga cuarentena en casa durante 14 días.
- Continúe limpiando y desinfectando a fondo las superficies que se tocan con frecuencia.

Recuerde seguir las [Orientaciones para centros de cuidado infantil con licencia y las orientaciones para centros exentos de licencia del plan Restaurar Illinois \(Restore Illinois Licensed Day Care Guidance & License Exempt School-Age Guidance\)](#) elaboradas por el Departamento de Servicios Infantiles y Familiares (DCFS), el IDPH y la Oficina del Gobernador para el Desarrollo de la Primera Infancia.

Sigamos todos usando mascarilla. Mantengamos la distancia. Y lavémonos las manos.

Gracias por hacer una diferencia.

¡Para todos los recursos provistos en la Campaña de recordatorio de seguridad COVID-19, [haga clic aquí!](#)