

الینوائے جامیات اور کالجز کیلئے ہدایات برائے ۲۰۱۹ ناول کرونا وائرس

۲۰۱۹ ناول کرونا وائرس کیا ہے؟

۲۰۱۹ ناول کرونا وائرس، ایک نیا سانس کا وائرس ہے جو دسمبر ۲۰۱۹ میں چین کے صوبے ہوبی کے ایک شہر ووہان میں پھیلنے کی وجہ کے طور پر دریافت کیا گیا۔ اس سے متاثر افراد میں بخار، کھانسی اور سانس لینے میں دشواری سمیت علامات کے ساتھ ہلکی سے شدید سانس کی بیماری ہوتی ہے۔ متاثر ہونے کے دو سے چودہ دن بعد بیماری شروع ہو سکتی ہے۔ اگرچہ یہ وائرس کسی جانور کے ذریعے سے نکلا ہے لیکن یہ ایک شخص سے دوسرے شخص تک بھی پھیل سکتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ ایک شخص سے دوسرے میں پھیلاؤ متاثرہ شخص کی چھینک یا کھانسی سے نکلنے والی بوندوں سے ہوتا ہے۔ عام طور پر، زیادہ تر سانس کے وائرسوں کی طرح، جب لوگوں میں اس کی زیادہ سے زیادہ علامات ہوتی ہیں تو وہ سب سے زیادہ متعدی سمجھے جاتے ہیں۔

تازہ ترین صورتحال کا خلاصہ، بشمول امریکہ میں شناخت شدہ مقدمات کی تعداد سمیت، سی ڈی سی کے ویب صفحہ پر موجود ہے

[2019 Novel Coronavirus, Wuhan, China.](#)

الینوائے میں nCoV-2019 سے صحت کا کیا خطرہ ہے؟

فی الحال، امریکہ اور ایلینوائے، دونوں ہی میں nCoV-2019 سے عام لوگوں کے لئے صحت کا خطرہ کم ہے۔ امریکی عوام کی صحت سے متعلق جاری ردعمل کا ہدف یہ ہے کہ نئے مقدمات کی تیزی سے نشاندہی کی جائے اور کمیونٹی کو nCoV-2019 کے پھیلنے سے روکا جائے۔ آنے والے دن اور ہفتوں میں ممکنہ طور پر امریکہ اور عالمی سطح پر nCoV-2019 کے مزید تصدیق شدہ کیس سامنے آئیں گے، لیکن اب صحت عامہ کے سخت اقدامات وائرس کے اثر کو ختم کر سکتے ہیں۔

الینوائے کے اسکولوں کو کیا خصوصی احتیاط برتنے کی ضرورت ہے؟

چین میں nCoV-2019 ٹرانسمیشن کے حالیہ سرعت اور موجودہ وفاقی رہنمائی کے مطابق، الینوائے محکمہ برائے صحت عامہ (IDPH) مندرجہ ذیل کی سفارش کرتا ہے:

- کوئی بھی طالب علم، فیکلٹی ممبر، یا یونیورسٹی کا دوسرا عملہ جو 3 فروری 2020 اور اس کے بعد سرزمین چین سے لوٹ رہا ہے وہ واپسی کی تاریخ کے 14 دن تک اسکول نہیں جاسکے گا یا کام نہیں کرے گا۔
- اس مقصد کے لئے غیر حاضریاں معاف کی جانی چاہئے اور ٹیلی مواصلات اور آن لائن اسکول اسائنمنٹ کے متبادل انتظامات کیے جائیں۔

یہ عبوری رہنمائی 3 فروری، 2020ء تک موثر ہے، اور یہ ان طلباء پر سابقہ طور پر لاگو نہیں ہوتا جو پچھلے 14 دنوں کے دوران چین میں ہیں اور جو پہلے ہی امریکہ میں ہیں، یا جن لوگوں کو رابطے کی تفتیش کے ایک حصے کے طور پر منظم کیا جا رہا ہے۔

طلباء، فیکلٹی ممبران یا یونیورسٹی کے دیگر عملہ جو 3 فروری 2020 سے قبل سرزمین چین سے واپس آئے تھے وہ اسکول اور کام میں رہ سکتے ہیں۔ وہ فرد جو 3 فروری 2020 سے پہلے سرزمین چین سے لوٹ آئے اور سانس کی علامات پیدا کریں جن میں بخار، کھانسی، اور سانس لینے میں دشواری شامل ہیں، انہیں گھر میں رہنے کی ترغیب دی جانی چاہئے۔ یونیورسٹی کی صحت کی خدمات کو فوری طور پر اپنے مقامی محکمہ صحت کو مطلع کرنا چاہئے۔ صورتحال تیزی سے تبدیل ہو رہی ہے، اور ہم اس کی قریب سے نگرانی کر رہے ہیں۔ ہدایت ضرورت کے مطابق اپ ڈیٹ ہوگی۔

صحت کے جدید ترین اقدامات کیا ہیں؟

چونکہ 3 فروری 2020 کو ہوائی اڈے کی اسکریننگ کے طریقہ کار میں تبدیلی آچکی ہے، IDPH نے چین سے آنے والے تمام مسافروں کے بارے میں معلومات حاصل کرنا شروع کیں ہیں جو خطرے میں پڑسکتے ہیں اور انہیں اسکول اور کام سے دور رہنے کی ہدایت کی جاتی ہے، اور ساتھ ہی دور دراز سے ان کی نگرانی ہوتی ہے۔

اسکولوں کو اپنی برادری میں کورونا وائرس کی صلاحیت کے لئے کس طرح تیاری کرنی چاہئے؟

- ان تمام طلباء، اساتذہ، اور عملے کو ہدایت دیں جنہوں نے گذشتہ 14 دن (21 جنوری، 2020 تا 2 فروری، 2020) میں چین کا سفر کیا ہے اور علامات کا سامنا کر رہے ہیں، یونیورسٹی کی صحت کی خدمات یا یونیورسٹی کے نامزد کردہ کسی اور رابطے سے فوری طور پر رابطہ کرنا چاہئے۔
- سفر کی تاریخ والے کسی بھی بیمار طلباء کو فوری طور پر IDPH کو اطلاع دیں۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ جن طلباء کو قرنطین یا الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہو اور وہ اپنے گھر واپس نہیں آسکتے ان کے پاس رہائش اور بنیادی ضروریات ہیں۔
- پھیلنے والے ردعمل کے لئے منصوبہ تیار کریں اور اسٹیک ہولڈرز کے ساتھ شیئر کریں۔
- ہنگامی مواصلاتی منصوبہ بنائیں اور اپنی مواصلاتی سلسلہ میں ہر ایک کے t تازہ ترین رابطہ کی معلومات کو برقرار رکھیں۔
- قائدانہ ٹیم تشکیل دیں، عملے کے ضروری کاموں کی نشاندہی کریں، کاموں کو تفویض کریں، اور ذمہ داریاں دیں۔
- عملے کو روک تھام کی خدمات سے آگاہ کرنے کے لئے ورکشاپس اور تربیت کا منصوبہ بنائیں۔

کیا اسکول کی تقریبات کو منسوخ کرنے کی ضرورت ہے؟

اس وقت، اسکول یا معاشرتی پروگراموں کو منسوخ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ تاہم، جیسے کسی سانس کے وائرس کی طرح، طلباء، فیکلٹی ممبران اور یونیورسٹی کے دوسرے عملے کو بیمار ہونے پر گھر میں رہنا چاہئے اور تقاریب سے گریز کرنا چاہئے۔

اگر ہمارے پاس کوئی طالب علم / عملہ کا ممبر ہے جو اسکول میں بیمار رہا ہے اور اب زیر تفتیش شخص (PUI) ہے تو ہم والدین کو کیا بتائیں؟

IDPH ان اسکولوں کی پیروی کرے گا جنہیں زیادہ مخصوص رہنمائی کی ضرورت ہوتی ہے۔

کیا ہمیں پالتو جانور یا دوسرے جانوروں اور nCoV-2019 کے بارے میں فکر مند رہنا چاہئے؟

سی ڈی سی نے تجویز پیش کی ہے کہ چین جانے والے افراد زندہ اور مردار دونوں جانوروں سے پرہیز کریں ، لیکن یہ سوچنے کی کوئی وجہ نہیں ہے کہ امریکہ میں کوئی جانور یا پالتو جانور اس نئے کورونا وائرس سے انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔

ہمارے طلباء / عملے کے ایک ممبر چین سے ہیں۔ کیا وہ گھر لوٹ سکتے ہیں؟

آئی ڈی پی ایچ نے چین کے سفر سے گریز کرنے کی سفارش کی ہے۔ سی ڈی سی کے ویب صفحے پر تازہ ترین سفری تازہ ترین معلومات دستیاب ہیں۔

2019-nCoV اور سانس کی دیگر بیماریوں سے ہونے والے انفیکشن کو اسکول کیسے روک سکتے ہیں؟

2019-nCoV انفیکشن کو روکنے کے لئے فی الحال کوئی ویکسین موجود نہیں ہے۔ کسی بھی سانس کے وائرس کی طرح ، طلباء اور اسکول کے عملہ روزمرہ کی اپنی عقل سے اقدامات کر کے اپنی اور دوسروں کی حفاظت کرسکتے ہیں:

- اپنے ہاتھوں کو اکثر صابن اور پانی سے کم سے کم سے کم 20 سیکنڈ تک دھوئے۔ اگر صابن اور پانی دستیاب نہیں ہیں تو ، الکحل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال کریں جس میں کم از کم 60٪ الکحل ہے۔
- دھوئے بغیر ہاتھوں سے اپنی آنکھوں ، ناک اور منہ کو چھونے سے گریز کریں۔
- بیمار لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں۔
- جب آپ بیمار ہوں تو گھر میں ہی رہیں۔
- اپنی کھانسی یا چھینک کو کسی ٹشو سے ڈھانپیں ، پھر ٹشو کو کوڑے دان میں پھینک دیں۔
- بار بار چھونے والی اشیاء اور سطحوں کو صاف اور جراثیم کش بنائیں۔

IDPH تجویز نہیں کرتا ہے:

- ماسک یا دستانے کا استعمال
- بڑے پیمانے پر اجتماعات منسوخ کرنا
- کلاس منسوخ کرنا



کیا کسی خاص صفائی کے طریقہ کار کی ضرورت ہے؟

اس وقت ، سانس کی بیماری کے پھیلاؤ کو سست کرنے کے لئے معمول کی صفائی سے ہٹ کر کوئی خاص صفائی ستھرائی کے عمل کی ضرورت نہیں ہے۔ اسکولوں کو EPA- رجسٹرڈ مصنوع سے معمول کی صفائی اور جراثیم کشی کے لئے معیاری عمل کرنا چاہئے۔ عمومی انفیکشن کنٹرول کی رہنمائی www.cdc.gov/infectioncontrol پر دستیاب ہے۔

اسکولوں میں قائم صحت مراکز کو nCov-2019 کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے کیا کرنا چاہئے؟

اگر کوئی طالب علم گذشتہ 14 دن کے اندر چین کے سفر کے ساتھ اور علامات کے بارے میں فون کرتا ہے تو تکلیف کی جگہ کا فیصلہ کرنے سے قبل فون پر تفصیلی تاریخ اکٹھا کریں۔ اسکول میں قائم صحت مراکز (SBHCs) کو اپنے محکمہ صحت کو فوری طور پر مطلع کرنا چاہئے۔

مزید معلومات کے لئے براہ کرم ملاحظہ کریں www.cdc.gov/coronavirus یا DPH.ILLINOIS.GOV