

إرشادات لجامعات وكليات إلينوي بخصوص 2019 Coronavirus

ما هو نوفل كورونا فيروس 2019 (2019-nCoV) ؟

فيروس نوفل كورونا 2019، أو 2019-nCoV، هو فيروس تنفسي جديد تم تحديده في ديسمبر 2019 كسبب لتفشي المرض في ووهان، مقاطعة هوبي، الصين. يصاب الأشخاص الذين يمرضون بـ 2019-nCoV بمرض تنفسي خفيف إلى حاد مع أعراض تشمل الحمى والسعال وصعوبة في التنفس. يمكن أن يبدأ المرض بعد 2 إلى 14 يومًا من التعرض. على الرغم من أن هذا الفيروس من المرجح خروجه من مصدر حيواني، فإنه يمكن أن ينتشر أيضًا من شخص إلى شخص. يُعتقد أن الانتشار من شخص إلى آخر يحدث بشكل رئيسي عن طريق قطرات الجهاز التنفسي التي تنتج عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. عادة، مع معظم الفيروسات التنفسية، يعتقد أن الناس تكون معدية أكثر عندما تكون هناك أعراض أكثر.

آخر تحديثات ملخص الحالة، بما في ذلك عدد الحالات التي تم تحديدها في الولايات المتحدة، متوفرة على صفحة الويب لل CDC [2019 Novel Coronavirus, Wuhan, China.](https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s0205-nCoV-2019.html)

ما هو الخطر الصحي من 2019-nCoV في ولاية إلينوي؟

في الوقت الحالي، لا يزال الخطر الصحي على عامة الناس من 2019-nCoV منخفضًا، سواء في الولايات المتحدة أو في إلينوي. الهدف من الاستجابة المستمرة للصحة العامة في الولايات المتحدة هو الكشف عن الحالات الجديدة بسرعة ومنع انتشار 2019-nCoV في المجتمع. من المرجح أن تؤدي الأيام والأسابيع المقبلة إلى المزيد من الحالات المؤكدة من 2019-nCoV في الولايات المتحدة وعلى الصعيد العالمي، ولكن تدابير الصحة العامة القوية قد تحد الآن من تأثير الفيروس.

ما هي الاحتياطات الخاصة التي تحتاج المدارس في إلينوي إلى اتخاذها؟

بسبب التسارع الأخير لانتقال العدوى 2019-nCoV في جميع أنحاء الصين ووفقًا للتوجيهات الفيدرالية الحالية، توصي وزارة الصحة العامة في إلينوي بما يلي:

- يجب على أي طالب أو عضو هيئة تدريس أو أي موظف جامعي آخر عائد من الصين في 3 فبراير 2020 وما بعده **عدم الذهاب إلى المدرسة أو العمل لمدة 14 يومًا بعد تاريخ العودة.**
- ينبغي إعفاء حالات الغياب لهذا الغرض واتخاذ ترتيبات بديلة للعمل عن بعد والمهام المدرسية على الإنترنت.

هذا التوجيه المؤقت فعال اعتبارًا من 3 فبراير 2020 ، ولا ينطبق بأثر رجعي على الطلاب الذين كانوا في الصين خلال الأيام الـ 14 السابقة والموجودين بالفعل في الولايات المتحدة، أو أولئك الذين تتم إدارتهم كجزء من التحقيق للتواصل.

يمكن للطلاب أو أعضاء هيئة التدريس أو غيرهم من موظفي الجامعات الذين عادوا من الصين قبل 3 فبراير 2020 **البقاء في المدرسة والعمل.** ينبغي تشجيع الأفراد الذين عادوا من الصين قبل 3 فبراير 2020 ويعانون من أعراض تنفسية بما في ذلك الحمى والسعال وصعوبة في التنفس، على البقاء في المنزل. يجب على الخدمات الصحية الجامعية إخطار إدارة الصحة المحلية على الفور.

الحالة تتغير بسرعة، ونحن نراقبها عن كثب. وسيتم تحديث التوجيهات حسب الحاجة.

ما هي أحدث تدابير الصحة العامة؟

مع تغيير إجراءات فحص المطار، بدءًا من 3 فبراير 2020 ، بدأت IDPH في تلقي معلومات عن المسافرين القادمين من جميع أنحاء الصين الذين قد يكونون في خطر، وعند الاقتضاء توجيههم للبقاء في المنزل من المدرسة والعمل، ومراقبتهم عن بعد. وستكون الوزارة على اتصال مع إدارة المدرسة بشأن الحالات الفردية حسب الحاجة.

كيف ينبغي للمدارس أن تستعد لاحتمال وجود فيروس كورونا في مجتمعها المحلي؟

- قم بإرشاد جميع الطلاب وأعضاء هيئة التدريس والموظفين الذين سافروا إلى الصين في الأيام الـ 14 الماضية (21 يناير 2020 - 2 فبراير 2020) ويعانون من أعراض، الاتصال الفوري بالخدمات الصحية الجامعية أو أي شخص آخر حددته الجامعة.
- الإبلاغ عن أي طلاب مرضى من ذوي تاريخ السفر إلى IDPH على الفور.
- ضمان حصول الطلاب الذين قد يحتاجون إلى الحجر الصحي أو العزلة ولا يمكنهم العودة إلى منازلهم على السكن والاحتياجات الأساسية.
- وضع خطة للاستجابة للتفشي وتقاسمها مع أصحاب المصلحة.
- إنشاء خطة اتصال في حالات الطوارئ والحفاظ على معلومات الاتصال الحديثة للجميع في سلسلة الاتصالات الخاصة بك.
- إنشاء فريق قيادة، وتحديد وظائف الموظفين الأساسية، وتعيين المهام، والمسؤوليات.
- خطط لورش عمل وتدريبات لتثقيف الموظفين حول خدمات الوقاية.

هل يجب إلغاء الفعاليات المدرسية؟

في هذا الوقت، ليست هناك حاجة لإلغاء المدرسة أو المناسبات الاجتماعية. ومع ذلك، كما هو الحال مع أي فيروس الجهاز التنفسي، يجب على الطلاب وأعضاء هيئة التدريس وغيرهم من موظفي الجامعة البقاء في المنزل وتجنب الأحداث عندما يكونون مرضى.

إذا كان لدينا طالب / موظف مريض في المدرسة وهو الآن شخص قيد التحقيق (PUI) ، فماذا نقول لأولياء الأمور؟

ستقوم منظمة IDPH بمتابعة الأمر مع المدارس التي تحتاج إلى توجيه أكثر تحديداً.

هل يجب أن نشعر بالقلق إزاء الحيوانات الأليفة أو الحيوانات الأخرى و 2019-nCoV ؟

توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بأن يتجنب الأشخاص الذين يسافرون إلى الصين الحيوانات الحية والميتة على حد سواء، ولكن لا يوجد سبب للاعتقاد بأن أي الحيوانات أو الحيوانات الأليفة في الولايات المتحدة قد تكون مصدرًا للعدوى بفيروس كورونا الجديد.

أحد طلابنا / الموظفين من الصين. هل يمكنهم العودة إلى ديارهم؟

توصي IDPH **بتجنب السفر إلى الصين**. آخر تحديثات السفر متوفرة على صفحة ويب [Traveler's Health](https://www.cdc.gov/travel). CDC

كيف يمكن للمدارس الوقاية من العدوى بفيروس 2019-nCoV وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى؟

لا يوجد حالياً لقاح للوقاية من عدوى 2019-nCoV. كما هو الحال مع أي فيروس تنفسي، يمكن للطلاب وموظفي المدرسة حماية أنفسهم والآخرين من خلال اتخاذ الإجراءات اليومية المنطقية:

- اغسل يديك أحياناً كثيرة بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. إذا لم يتوفر الصابون والماء، فاستخدم مطهر اليدين القائم على الكحول مع الكحول بنسبة 60% على الأقل.
- تجنب لمس العينين والأنف والفم بأيدي غير مغسولة.
- تجنب الاتصال الوثيق مع الأشخاص المرضى.
- ابق في المنزل عندما تمرض.
- تغطية السعال أو العطس بمنديل، ثم رمي المناديل في سلة المهملات.
- تطهير الأجسام والأسطح التي يتم لمسها كثيراً.

لا توصي IDPH بما يلي:

- استخدام الأقنعة أو القفازات
- إلغاء التجمعات الجماهيرية
- إلغاء الفصول الدراسية

هل هناك حاجة إلى إجراءات تنظيف خاصة؟

في هذا الوقت، لا توجد عمليات تطهير خاصة ضرورية أو موصى بها خارج التنظيف الروتيني لإبطاء انتشار أمراض الجهاز التنفسي. يجب على المدارس اتباع الإجراءات القياسية للتنظيف الروتيني والتطهير باستخدام منتج مسجل لووكالة حماية البيئة. تتوفر إرشادات عامة لمكافحة العدوى على:

www.cdc.gov/infectioncontrol

ما الذي يجب أن تفعله المراكز الصحية المدرسية لمنع انتشار nCov-2019؟

إذا اتصل الطالب مسبقاً بالسفر إلى الصين خلال الأيام الـ 14 الماضية والأعراض المتعلقة بها، اجمع تاريخاً مفصلاً عبر الهاتف قبل تحديد موقع فرز المرضى. يجب على المراكز الصحية المدرسية (SBHCs) إخطار إدارة الصحة المحلية على الفور.

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة DPH.ILLINOIS.GOV أو www.cdc.gov/coronavirus.

2019-nCoV_IDPH_Guidance_for_Universities_ARABIC

تم اقتباس هذه الوثيقة من وزارة الصحة العامة في شيكاغو منقحة 2/6/20
يرجى زيارة DPH.ILLINOIS.GOV للعثور على أحدث إصدار.