



人权委员会 虚拟诉讼程序之指南

2021年9月

伊利诺伊州现已指定使用思科网讯会议（Cisco WebEx Conferencing），作为网络会议的首选平台。网讯（WebEx）是一个免费、安全的平台，可允许用户线上召开实时会议、网络研讨会和其他在线活动。参与者可使用台式电脑或移动设备加入音频或视频会议。

在相关您的法律地位（status）或听证（hearing）的虚拟会议期间，以下页面将列出有关如何下载和使用该软件的详细信息。

如果您在进行诉讼程序的当天，跟相关您的法律地位或听证的虚拟会议进行连接时遇到问题，请拨打伊利诺伊州人权委员会（Illinois Human Rights Commission）的总机号码312-814-6269，以寻求指导。

关于虚拟听证会议/审判/动议/法律地位

为了保持诉讼程序的礼仪要求，请注意，尽管这些诉讼程序是以虚拟的方式进行，但仍为正式的法律诉讼程序。

所有的参与者都需要表现出应有的尊重和礼貌，如同其亲自出席有关的法律地位或听证会议。请注意言行：因为您正参与视频会议，人们随时都能看到您在做什么。

访问网讯（WebEx）：

网讯可在您喜欢的浏览器（Microsoft Edge、Google Chrome等）上使用，也可通过在计算机或移动设备上安装一个小型免费程序来使用。

如需查看如何通过浏览器参加网讯会议的详细信息，请参阅：

https://help.webex.com/nrbgeodb/Join-a-Webex-Meeting#id_135013

在举行法律地位/听证会议日期之前

1. 在安排的诉讼程序开始日期之前配置网讯。

2. 确认参会所用设备的音频/视频质量。

在举行法律地位/听证会议日期当天

- i 请计划在预定开始时间前至少十五（15）分钟加入会议。
- i 确保在没有干扰或背景噪音的安静环境中参加会议。
- i 避免背光。最好选择侧面照明。
- i 注意您的仪表和周围环境。避免在摄像视图中引起混乱或干扰。
- i 调整摄像头位置，清晰地显示脸部轮廓，并尽量减少背景的干扰。
- i 参加在线会议时避免做其他事情。因这对于其他参与者来说，您并没有完全投入。
- i 避免进食或坐立不安等分散注意力的行为。
- i 请勿在会议过程中接电话或与他人聊天。有一个很好的经验法则，那就是您不想在面对面会议上做的事情，也请不要在视频会议上做。
- i 未经会议主持人（法官）许可，请勿离开视频会议，暂时离开也不行。
- i **正对摄像头：**发言时，请看着摄像镜头，而不是看着电脑屏幕。这样可让其他人感觉到您真正投入了并且全神贯注。
- i **如果您在诉讼程序中出现连接中断，请尝试尽快重新连接。**如果您继续遇到连接问题，请立即拨打人权委员会的总机号码312-814-6269。

安装网讯（WebEx）

如需查看网讯的系统要求，请转到：

<https://help.webex.com/en-us/nk90t65/Webex-System-Requirements-and-Support-Policy>

- i 对于计算机（个人电脑/Mac）：<https://www.webex.com/downloads.html>
- i 对于移动设备（苹果或安卓）：转到您的设备“应用商店（App Store）”

安装后

1. 输入姓名。请在虚拟的法律地位或听证会议，输入您在人权委员会备案文件中的姓名（包括自己偏好的代词）。

参加会议

主持人安排会议时，可发送一份包含如何加入会议的会议邀请函，或者可使用主持人提供的信息[通过网讯站点加入会议](#)。

1. 从您的日历或电子邮件邀请信息中打开会议，然后点击链接加入会议。此时将

显示会议信息页面。或者，输入在上面的链接中提供给您会议信息。

2. 加入网讯会议，输入您的姓名、电子邮件地址和会议密码。
3. 您即可连接到会议。

连接到音频会议

您可通过电话或电脑连接到会议的音频，加入会议后选择该选项即可。最佳做法是使用“呼我（Call-Me）功能”。

加入会议后，系统会弹出音频和视频连接窗口，提供多个音频选项，便于您连接。会议过程中，您还可通过会议内控件访问音频选项。

连接到音频：

呼我（Call Me, 此为最佳做法）

1. 如果需要存储号码以备将来会议使用，请选中“记住此计算机上的电话号码”复选框。
2. 点击呼我（Call Me）。您将接到一个电话，可能提示您按1键进行连接。

致电（Call in）

1. 拨打列出的电话号码，输入会议访问代码，然后输入您的与会者ID。
2. 关闭窗口。

电脑通话

1. 单击“电脑通话”。您即可连接到音频会议。
2. 根据需要调整扬声器和麦克风设置。