



## 2019 ناول کورونا وائرس کے پھیلاؤ سے نمٹنے کیلئے امریکی حکومت کی پناہ گاہ کی خصوصیات کے بارے میں عبوری سفارشات

1 فروری 2020

پس منظر:

ووہان سے تعلق رکھنے والے ناول کورونا وائرس کے پھیلاؤ کی ترتیب میں، امریکی حکومت نے متاثرہ علاقوں میں امریکی اہلکاروں کو نکالنے کا انتظام کیا ہے۔

چونکہ یہ افراد پھیلنے والے زون سے باہر نکالے جائیں گے، لہذا امریکہ میں داخلے کے بعد صحت کی جانچ اور نمائش کے خطرے کے جائزوں کی ضرورت ہوگی تاکہ بیماری کی موجودگی یا زیادہ خطرہ ہونے کی صورت میں اس کی تاریخ کا پتہ لگ سکے۔ امریکہ میں داخلے کے بعد، ان افراد کو بیماری کے سراغ لگانے اور صحت کی نگرانی کی اجازت کے لئے ان کے آخری ممکنہ نمائش کے بعد 14 دن کے لئے سنگروی حکم کے تحت رکھا جائے گا۔ گروپ کے اندر فرد کے پاس پہلے سے نمائش کے مختلف خطرہ ہوں گے۔ انہیں اجتماعی ترتیبات میں اکٹھا نہیں رکھا جانا چاہئے، جہاں ایک فرد جو علامتی بن جاتا ہے وہ باقی افراد کو بے نقاب کرسکتا ہے۔

### پناہ گاہ کی ضروریات:

1. ہر فرد یا کنبہ کے گروپ کے لئے علیحدہ کوارٹرز کے ہاتھ روم کی سہولیات کو ترجیح دی جاتی ہے۔ صفائی کرنے والی اشیاء، جیسے گھریلو صفائی کے مسح، کسی بھی مشترکہ ہاتھ روم میں ضرور فراہم کی جائیں۔ اگر ہاتھ روم میں حصہ لینے والا فرد علامتی بن جاتا ہے تو، ہاتھ روم میں حصہ لینے والے دوسرے تمام افراد کو PUI رابطوں پر غور کیا جانا چاہئے جب تک کہ علامتی شخص کا مناسب اندازہ نہیں کیا جاتا اور اسے صاف نہیں کیا جاتا ہے۔
2. معاشرتی یا کھانے کی سرگرمیوں کے لئے کوئی قریبی جماعت نہیں۔ کھانا انفرادی حلقوں تک پہنچانا چاہئے۔
3. معلومات کا اشتراک کرنے کے لئے جسمانی اجتماعات کے بجائے اوور ہیڈ اعلانات اور گروپ ایس ایم ایس کا استعمال کیا جانا چاہئے۔
4. کوارٹرز میں افراد کے لئے چہرے کے ماسک کی فراہمی ہونی چاہئے اگر وہ علامتی ہوجائیں۔
5. دیگر معاون خدمات (جیسے لائڈری، نسخے سے متعلق ادویات کی بھرتی، ٹیلیفون / وائی فائی / مواصلات کی اہلیت) فراہم کرنے کی ضرورت ہوگی۔

6. معمول کے مطابق ہر کوارٹر کے دروازے کے ذریعہ کوڑا کرکٹ اٹھا کر باہر چھوڑ دینا چاہئے۔ خصوصی سپینڈلنگ کی ضرورت نہیں ہے۔

7. بیمار ہونے والے افراد کی ابتدائی طبی تشخیص کا انتظام کرنے کے لئے انفیکشن کنٹرول کی مناسب صلاحیتوں میں ایک نامزد کمرہ شامل کرنا چاہئے جیسے دروازے کے ساتھ بند کیا جاسکتا ہو۔ کمرہ رہائشی سہولیات سے الگ ہونا چاہئے۔ علامتی افراد کی فوری طور پر جانچ کی جانی چاہئے اور، اگر مناسب ہو تو، دروازہ بند رکھتے ہوئے کمرے میں کسی طبی سہولیات میں منتقلی کا انتظار کریں۔ کمرے کی جانچ پڑتال اور نقل و حمل کے پورے عمل میں بیمار فرد کو پہننے کے لئے ڈسپوزیبل فیس ماسک فراہم کیا جانا چاہئے۔ صفائی کی فراہمی جیسے ہسپتال کے جراثیم کش سپرے یا مسحات، بیمار فرد سے خالی ہونے کے بعد کمرے کی سطحوں کو صاف اور جراثیم کشی کے لئے ہر جانچ والے کمرے میں اسٹاک کیا جانا چاہئے۔ سی ڈی سی کی موجودہ نگہداشت صحت کی رہنمائی یہاں موجود ہے:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/index.html>

8. ہر رہائشی جگہ، عملے کے ممبروں کے لئے تمام مشترکہ جگہیں، اور ہر طبی تشخیصی کمرے میں الکحل پر مبنی ہاتھ پر ملنے والے سامان کے ساتھ ساتھ صابن اور پانی کے ڈبے اور کاغذ کے تولیے بھی موجود ہونگے۔

9. پی پی ای کی فراہمی (چہرے کی ڈسپوزیبل شیلڈز، این 95 ڈسپوزیبل سانس لینے والے ماسک، ڈسپوزیبل گاؤن اور دستاؤں) ہر طبی تشخیص والے علاقے میں برقرار رکھی جانی چاہئے تاکہ بیمار ہوجانے والے افراد کے تشخیص کی اجازت دی جاسکے۔

10. درجہ حرارت اور علامات کی نگرانی کے لئے نظام میں افراد / خاندانی گروہوں کو ان کے الگ الگ حلقوں میں جگہ جگہ تشخیص فراہم کرنا چاہئے۔

11. قریبی طبی سہولیات میں بیمار افراد کی تشخیص اور علاج کا انتظام کرنے کی اہلیت ہونی چاہئے (عام ہوا سے ہونے والے انفیکشن تنہائی کے کمرے شامل کرنا)

12. مقام غیر مجاز رسائی کے خلاف محفوظ ہونا چاہئے اور اگر نفاذ کیا گیا ہے تو اس کا اطلاق الگ تھلگ رکھنے کے لئے موزوں ہونا چاہئے۔



مائیکل بیل ، ایم ڈی

ڈپٹی ڈائریکٹر ، ڈویژن آف ہیلتھ کیئر کوالٹی پروموشن

مراکز برائے امراض قابو اور تدارک