

HEALTH ALERT

خلاصہ اور ایکشن آئٹمز

- چین کے ووہان میں ایک ناول کورونا وائرس (nCoV-2019) کا انکشاف ہوا ہے جس میں تھائی لینڈ، جاپان اور جنوبی کوریا میں اضافی برآمد کیسوں کی تصدیق ہوئی ہے۔ آج، ہمیں واشنگٹن ریاست میں تصدیق شدہ پہلے امریکی معاملے کی اطلاع ملی۔
- او پیر انٹرنیشنل ایئرپورٹ ان پانچ ہوائی اڈوں میں سے ایک ہو گا جہاں سرگرم اسکریننگ کی جارہی ہے امریکہ میں داخل ہونے والے مسافروں میں بیماری کی جو چین کے ووہان سٹی سے سفر کرتے ہیں۔
- بخار اور سانس کی علامات کے ساتھ پیش آنے والے مریضوں کو ووہان، چین، کے سفر یا NCoV-2019 کے متاثر شخص سے کوئی رابطے کے بارے میں پوچھا جانا چاہئے۔
- تحقیق کے تحت مشتبہ مریضوں کو فوری طور پر تنہائی میں رکھنا چاہئے۔
- صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والوں کو PUI کی صورت میں انفیکشن کنٹرول کے عملے کو فوری طور پر اپنی سہولت میں اور مقامی محکمہ صحت کو مطلع کرنا چاہئے۔
- زیر تفتیش تمام مشتبہ افراد کے لئے PUI فارم مکمل کیا جائے۔
- آپ کے مقامی محکمہ صحت کے تعاون سے اوپری سانس، نچلے سانسوں اور سیرم کے نمونوں سمیت تمام پی یو آئی کے لئے تشخیصی نمونوں کو اکٹھا کر کے کسی بھی آئی ڈی پی ایچ لیبارٹری کو بھیجنا چاہئے۔
- دوسرے سانس کے پیتھوجینز کی جانچ کلینیکل کے اشارے کے مطابق کروانی چاہئے۔

ماہرین سے کہا جاتا ہے:

1. بخار اور سانس کی علامات کے ساتھ پیش آنے والے افراد کے لئے سفر کی تاریخ کا انعقاد کریں۔
2. ذیل کی رہنمائی کے مطابق تمام مشتبہ PUI کو فوری طور پر الگ کریں۔
3. فوری طور پر اپنی انفیکشن کنٹرول ٹیم اور مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کریں (ذیل میں فہرست)۔
4. nCoV PUI-2019 فارم (نیچے لنک) پر کریں۔
5. نمونہ جمع کرنے اور تشخیصی جانچ میں مدد کریں۔

پس منظر

بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے مراکز (سی ڈی سی) اور آئی ڈی پی ایچ چین کے صوبہ ہوبی، ووہان سٹی میں شروع ہونے والے ایک ناول کورونا وائرس (nCoV-2019) کی وجہ سے پھیلنے والے واقعے کی قریب سے نگرانی کر رہے ہیں۔ کورونا وائرس وائرسوں کا ایک بہت بڑا کنبہ ہے، کچھ انسانوں میں بیماری کا باعث بنتے ہیں جو جانوروں میں گردش کرتے ہیں۔ شاذ و نادر ہی، جانوروں کی کورونا وائرس لوگوں میں نشوونما اور انفیکشن کرسکتی ہے اور پھر ایسے لوگوں کے درمیان پھیل سکتی ہے جیسے کہ میرس اور سارس کے ساتھ دیکھا گیا ہے۔

چینی حکام نے nCoV-2019 کی نشاندہی کی، جس کے نتیجے میں اب تک چین میں 200 سے زائد تصدیق شدہ انسانی انفیکشن کی وجہ سے دسمبر 2019 کے آخر سے چھ معلوم اموات ہوئی ہیں۔ اس کے بعد تھائی لینڈ، جاپان اور جنوبی کوریا میں برآمد ہونے والے کیسوں کی تصدیق پہلے امریکی کیس کے ساتھ آج واشنگٹن ریاست میں ہوئی ہے۔ امریکہ سمیت متعدد ممالک ووہان، چین سے آنے والے مسافروں کی سرگرمی سے اسکریننگ کر رہے ہیں۔

چین کے ووہان میں وبا میں پھیلنے والے بہت سارے مریضوں کا ایک بڑا سمندری غذا اور جانوروں کی منڈی سے رابطہ رہا ہے جس سے جانوروں سے انسان تک پھیلنے کا اشارہ ملتا ہے۔ تاہم، کچھ مریضوں کا جانوروں کی منڈیوں سے رابطہ نہیں تھا۔ خاندانی جھرمٹ کی نشاندہی کی گئی ہے، اور صحت کی دیکھ بھال کرنے والے کارکنوں میں انفیکشن کی اطلاع دی گئی ہے، جس سے معلوم ہوتا ہے کہ کسی نہ کسی شخص سے شخص تک پھیل رہا ہے۔ وائرس کے وبائی امراض کے بارے میں مزید معلومات کے لیے تفتیش جاری ہے۔

یہ ارتقائی صورتحال ہے۔ تازہ ترین وبائی معلومات کے ساتھ سی ڈی سی کے nCoV-2019 ویب پیج کو اپ ڈیٹ کیا جائے گا۔

علامات

مندرجہ ذیل معیار پر پورا اترنے والے مریضوں کو nCoV-2019 کے لئے PUI سمجھا جاتا ہے۔

وبائی امراض کا خطرہ	اور	کلینیکل خصوصیات
علامت کے آغاز سے پہلے 14 دن میں: چین کے ووہان شہر سے سفر کی تاریخ، یا کسی ایسے شخص کے ساتھ قریبی رابطہ جس کی تحقیقات زیر سماعت ہے۔ جبکہ وہ شخص بیمار تھا۔	اور	بخار ¹ اور نچلے سانس کی بیماری ² کی علامات (جیسے کھانسی، سانس لینے میں دشواری)
علامت کے آغاز سے پہلے 14 دن میں: لیبارٹری سے تصدیق شدہ 2019-nCoV مریض سے قریبی رابطہ	اور	بخار ¹ یا نچلے سانس کی بیماری ² کی علامات (جیسے کھانسی، سانس لینے میں دشواری)

¹بخار کچھ مریضوں میں موجود نہیں ہو سکتا ہے، جیسے وہ لوگ جو بہت کم عمر، بوڑھے، مدافعتی مریض ہیں یا بخار کو کم کرنے والی دوائیں لیتے ہیں۔ ان حالات میں مریضوں کی جانچ کے لئے کلینیکل فیصلے کا استعمال کیا جانا چاہئے۔

²قریبی رابطے کی وضاحت 6 فٹ (12 میٹر) کے اندر یا طویل عرصے تک کسی ناول کورونا وائرس کیس کے کمرے یا نگہداشت کے علاقے میں رہ کر کی جاتی ہے جبکہ سفارش کردہ پی پی ای (مثلاً، گاؤن، دستاں، NIOSH سے تصدیق شدہ ڈسپوزیبل N95 ریسپر ایئر، آنکھوں کا تحفظ) نہ پہنے ہوں۔ قریبی رابطے میں دیکھ بھال کرنا، ساتھ رہنا، وزٹ کرنا، یا nCoV-2019 کیس کے ساتھ ہیلتھ کیئر کے منتظر علاقے یا کمرے کا اشتراک کرنا یا nCoV-2019 کیس (جیسے کھانسی ہونے سے) کے متعدد راز سے براہ راست رابطہ کرنا شامل ہو سکتا ہے جبکہ پی پی ای نہیں پہنے ہوں۔ "قریبی رابطے" سے آگاہ کرنے کے لئے بیمار مریض کے رابطے کی مدت اور طبی علامات پر غور کریں۔

اگر غیر یقینی صورتحال موجود ہے تو، مریضوں کی جانچ کر کے مقامی محکمہ صحت سے معاملے کے حساب سے اس کی بنیاد پر تبادلہ خیال کیا جانا چاہئے۔ وبائی امراض کے خطرہ کے تحت نمائش کے مقامات بدستور تیار ہوتے رہیں گے اور ان کو تبدیل کیا جاسکتا ہے۔

تشخیص کی جانچ

2019-nCoV کی جانچ فی الحال صرف سی ڈی سی میں کی جارہی ہے ، اور منظوری آپ کے مقامی محکمہ صحت کے ذریعہ حاصل کی جانی چاہئے۔ سی ڈی سی تینوں نمونہ اقسام کی درخواست کرتا ہے: نچلے سانس لینے (برونچولویولر لایوج، ٹریچیل ایسپریٹ، تھوک)، اوپری سانس (مصنوعی فائبر سویس کے ساتھ مصنوعی فائبر سویس کا استعمال کرتے ہوئے 2-3 ملی لیٹر وائرل ٹرانسپورٹ میڈیم کے ساتھ علیحدہ شیشیوں میں رکھنا)۔ 2019-nCoV کی تشخیص کے لئے سیرم جداکار ٹیوب میں۔ نمونہ کی اضافی اقسام (جیسے ، پاخانہ ، پیشاب) جمع اور ذخیرہ کی جاسکتی ہیں۔ ایک بار جب PUI کی نشاندہی کی جائے تو علامت کے آغاز سے قطع نظر نمونوں کو جلد سے جلد جمع کرنا چاہئے۔

کلینیکل نمونوں کی جمع، ہینڈلنگ اور جانچ کے لئے سی ڈی سی کی اضافی رہنمائی دستیاب ہے۔ ۸-۲۰ C پر نمونوں کو ریفریجریٹ کریں اور آئی سی پی ایچ پر راتوں رات شپمنٹ سی ڈی سی کے لئے تیز تر شپنگ کے ذریعہ آئی سی پی میں جہاز پر بھیجیں۔ شپمنٹ سے قبل آپ کے محکمہ صحت کے ذریعہ ایک اختیار کوڈ فراہم کرنا ضروری ہے۔

سانس کے دیگر روگجنوں کی جانچ پڑتال میں IDPH کے ذریعہ سی ڈی سی کو نمونہ کی ترسیل میں تاخیر نہیں ہونی چاہئے۔ وائرل انفیکشن، بشمول انفونزیا، آر ایس وی، اور دیگر سانس کے روگجنوں کیلئے مریض کی جانچ کی جانی چاہئے۔ اگر ایک PUI کسی اور سانس کے روگجن کے لئے مثبت تجربہ کرتا ہے تو، PUIs میں 2019-nCoV کے لئے اضافی جانچ کے بارے میں غور کرنے پر عوامی صحت کے ساتھ تبادلہ خیال کیا جانا چاہئے۔ ممکن ہے کہ 2019-nCoV کو انفیکشن کے بارے میں مزید معلومات دستیاب ہونے کے بعد یہ تیار ہوسکتا ہے۔

حیاتیاتی حفاظت کی وجوہات کی بناء پر، یہ سفارش نہیں کی جاتی ہے کہ وہ سیل کلچر میں وائرس سے الگ تھلگ ہوں یا وائرل ایجنٹوں کی ابتدائی خصوصیات 2019-nCoV کے لئے PUI سے نمونوں کی ثقافتوں میں برآمد ہوئی ہو۔
متعدی مرض پر قابو

سی ڈی سی فی الحال 2019-nCoV کے لئے PUIs کے لئے محتاط انداز اپنانے کی تجویز کرتا ہے۔ PUIs سے جلد ہی ماسک پہننے کو کہا جائے جیسے ہی ان کی شناخت ہو جائے اور دروازہ بند ہونے والے نجی کمرے میں تشخیص کی جائے، مثلاً ہوائی انفیکشن کے تنہائی کا کمرہ، اگر دستیاب ہو۔ کمرے میں داخل ہونے والے صحت کی دیکھ بھال کرنے والے عملے کو معیاری احتیاطی تدابیر، چھونے کی احتیاطی تدابیر، ہوائی احتیاطی تدابیر کا استعمال کرنا چاہئے، اور آنکھوں سے تحفظ (جیسے چشمیں یا چہرے کی ڈھال) استعمال کریں۔ فوری طور پر اپنی صحت کی دیکھ بھال کی سہولت کے انفیکشن کنٹرول اہلکاروں اور مقامی محکمہ صحت کو مطلع کریں۔ اس وقت، مریضوں کو تنہائی کی احتیاطی تدابیر میں رکھنے کے لئے سفارش کردہ مدت کا قطعی تعین کرنے میں معلومات کا فقدان ہے۔ احتیاطی تدابیر اور دورانیے کی مدت، PUI کے خالی ہونے کے بعد کمرہ کب تک خالی رہنا چاہئے، اس کا تعین آپ کے مقامی محکمہ صحت سے مشاورت کے مطابق ہر ایک کیس کی بنیاد پر کیا جانا چاہئے۔

ایروسول پیدا کرنے والے طریقہ کار کی کارکردگی کے ساتھ چوکسی کا استعمال کیا جانا چاہئے جو سارس-کووی اور میرس-CoV میں منتقلی کے بڑھتے ہوئے خطرے سے منسلک ہیں جن میں شامل ہیں: ٹریچیل انٹوبیکشن، غیر ناگوار وینٹیلیشن، ٹریچوٹومی، کارڈیولمونی ریسیسیٹیشن، انٹوبیوشن سے قبل دستی وینٹیلیشن، اور برونکوکوپی۔

اسکریننگ

یورپ سے مسافروں کی اسکریننگ 17 جنوری 2020 کو سان فرانسسکو (ایس ایف او)، نیویارک (جے ایف کے)، لاس اینجلس (ایل اے ایکس) میں شروع ہوئی۔ اس ہفتے، سی ڈی سی دو اور ہوائی اڈوں، شکاگو (او آر ڈی) اور اٹلانٹا میں داخلہ صحت کی اسکریننگ میں اضافہ کرے گی۔ (اے ٹی ایل) مسافروں کو ٹریولر انفارمیشن کارڈ بھی مہیا کیا جائے گا جس میں ایسے علامات کی فہرست دی گئی ہے جو صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے سے ملنے کا

مطالبہ کریں ، اور نگہداشت حاصل کرنے سے پہلے فون کرنے کی ہدایت۔ اس وقت ، غیر منطقی مسافروں کی سرگرمی سے نگرانی نہیں کی جائے گی۔

رپورٹ کریں

nCoV-2019 کے لئے PUI کی صورت میں ، صحت کی دیکھ بھال کرنے والوں کو فوری طور پر انفیکشن کنٹرول کے اہلکاروں کو ان کی صحت کی دیکھ بھال کی سہولت ، ان کے مقامی محکمہ صحت یا الینوائے محکمہ برائے صحت عامہ (فون: 2016-782-217) پر اطلاع دیں اگر وہ آپ کے ایل ایچ ڈی تک نہیں پہنچ پاتے ہیں۔ . 2019- nCoV مریضوں کے تحت زیر تفتیش (PUI) فارم مکمل کیا جانا چاہئے۔

رابطہ

- اضافی معلومات یا سوالات کے لئے براہ کرم 2016-782-217 پر IDPH مواصلاتی بیماری کے سیکشن سے رابطہ کریں یا Isaac.ghinai@illinois.gov پر ای میل کریں۔ دفتر کے اوقات کے بعد ، 7860-782-800 پر فون کریں۔
- 2019- nCoV کے مشتبہ مریضوں کے تحت انویسٹی گیشن (PUI) کیس کی اطلاع دینے کے لئے ، براہ کرم اپنے مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کریں۔

اضافی وسائل

IDPH ویب سائٹ

<http://dph.illinois.gov/topics-services/diseases-and-conditions/diseases-a-z-list/coronavirus>

سی ڈی سی 2019 ناول کورونا وائرس ، ووہان چین صورتحال کا خلاصہ:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

صحت کی دیکھ بھال کے پیشہ ور افراد کے لئے سی ڈی سی کی عبوری رہنمائی اور تحقیقات کے تحت مریضوں کی تشخیص کے

معیار 2019 کے ناول کورونا وائرس:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/clinical-criteria.html>

ناول کورونا وائرس کی تحقیقات کے تحت مریضوں کے لئے سی ڈی سی عبوری ہیلتھ کیئر انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول کی سفارشات

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/infection-control.html>

صحت کی دیکھ بھال کے دوران ڈبلیو ایچ او کے انفیکشن کی روک تھام اور کنٹرول جب ناول کورونا وائرس (این سی او وی) کا شبہ ہے

[https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-\(ncov\)-infection-is-suspected](https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected)

کے ناول کورونا وائرس سے انسانی انفیکشن کی تحقیقات کے تحت مریضوں کے نمونوں کے ساتھ کام کرنے کے لئے لیبارٹریوں کے لئے سی ڈی سی انفارمیشن: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/guidance-laboratories.html>

افراد برائے ہدف

صحت کے مقامی محکمے ، متعدی بیماری کے معالج ، اسپتال کے ہنگامی شعبے ، انفیکشن سے بچاؤ کے ماہر ،
صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والے ، اور لیبارٹریز

تاریخ اجراء

21 جنوری ، 2020

مصنف

مواصلاتی بیماری کا سیکشن